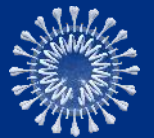
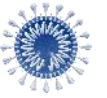


ADP COVID-19 PROTOKOL





Poštovane kolegice i kolege,

Zajednički svjedočimo vrlo zahtjevnoj globalnoj situaciji uzrokovanoj širenjem virusa COVID-19 kojoj se moramo prilagoditi na najbolji mogući način prije pokretanja ponovnog rada u našim tvornicama. Zdravlje i sigurnost zaposlenika te okoline u kojoj poslujemo najvažniji su i stoga temeljito pratimo preporuke stručnih organizacija i nadležnih tijela kako bismo na svojim lokacijama proveli što kvalitetnije mjere zaštite i sigurnosti.

Kako bismo umanjili rizike na svojim lokacijama te osigurali siguran početak rada, pripremili smo ADP COVID-19 protokol kojeg se svi trebamo pridržavati u najboljem interesu našeg poslovanja i sigurnosti svojih zaposlenika.

Kako bismo uspješno nastavili s proizvodnjom i zadovoljili zahtjeve svojih kupaca, moramo osigurati pouzdano, zdravo i sigurno okruženje. Svako od nas treba se ponašati odgovorno i svojim osobnim doprinosom podizati razinu sigurnosti za dobrobit cijele zajednice.

Poštujte smjernice lokalnih i nacionalnih institucija, ADP COVID-19 protokol i budite disciplinirani.

U ovoj su situaciju strah i zabrinutost razumljivi i očekivani, zato potičite komunikaciju. Jasno komunicirajte mjere koje provodimo i njihovu važnost, a svojim primjerom pokažite dosljednost u njihovom provođenju. Razmjena jasnih uputa i informacija treba svima osigurati da se osjećaju što ugodnije i sigurnije u ovim nimalo jednostavnim vremenima.

Brinite o sebi, svojim kolegicama i kolegama te svojim obiteljima.

Hvala Vam!

Marinko Došen
predsjednik Uprave

Neke osobe mogu biti zaražene virusom COVID-19 iako nemaju razvijene simptome.

Najčešći simptomi koji se razvijaju kod virusa COVID-19

- Temperatura iznad 37,3
- Kašalj
- Otežano disanje (dispneja)
- Umor
- Bolovi u mišićima i zglobovima
- Peckanje ili crvenilo u očima

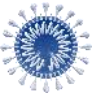
Ako primijetite neke od navedenih simptoma

**OBRATITE SE SVOM LIJEČNIKU i
NE DOLAZITE NA POSAO.**

Tako čuvate sebe i ljude oko sebe.

**Samo laboratorijski testovi mogu potvrditi postojanje
virusa COVID-19.**

Pratite upute svojih nadležnih tijela i zdravstvenih institucija
o postupanju u slučaju pojave simptoma.



Učestalo čišćenje ruku

Redovito čistite ruke sredstvima za njihovu dezinfekciju i perite ih tekućom vodom i sapunom više puta dnevno jer tako ubijate viruse koji mogu biti na vašim rukama.

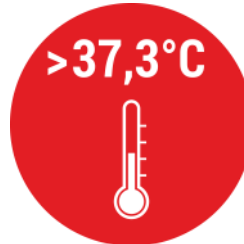


Izbjegavajte dodirivanje očiju, usta i nosa

U dodiru s različitim površinama, rukama možete pokupiti viruse koje na taj način prenosite u svoje tijelo.

Higijena dišnog sustava

Pobrinite se da vi i ljudi oko vas slijedite dobru higijenu dišnih puteva. Pokrivajte usta i nos prilikom kašlja ili kihanja papirnatim maramicama ili u njihovom nedostatku, svojim savijenim laktom. Maramice odmah bacite nakon korištenja. Kapljice šire viruse i dobrom higijenom dišnog sustava štitite ljude oko sebe.



Ako imate vrućicu, kašalj ili otežano disanje, potražite liječničku pomoć

Ostanite kod kuće ako imate vrućicu, kašalj ili otežano disanje, nazovite svog liječnika opće prakse i poslušajte upute. Pozivom na telefon omogućit ćete svom liječniku da procijeni kakva vam je vrsta liječenja potrebna, a zaštitite sebe i druge od mogućih širenja virusa unutar liječničkih čekaonica.

Pristojna udaljenost

Budite barem dva metra udaljeni od osobe koja kašlje ili kiše jer kapljicama se mogu prenositi virusi.



Izbjegavajte kontakte sa životinjama

Životinje također mogu biti prijenosnici virusa stoga izbjegavajte kontakte s domaćim ili divljim životinjama.



Trajanje postupka 30 sekundi.



① Namočite ruke pod tekućom vodom.



② Nanesite tekući sapun za pranje ruku.



③ Trljajte dlan o dlan obje ruke.



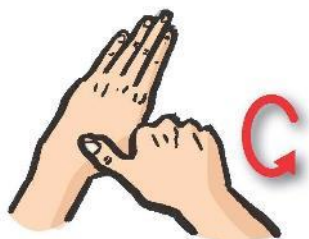
④ Trljajte dlan desne o nadlanicu lijeve ruke i obratno.



⑤ Isprepletite prste i trljajte dlan o dlan obje ruke.



⑥ Obuhvatite prste suprotne ruke i trljajte.



⑦ Kružnim pokretima jedne ruke trljajte palac druge ruke i obratno.



⑧ Vrhove prstiju desne ruke kružno trljajte o dlan lijeve ruke i obratno.



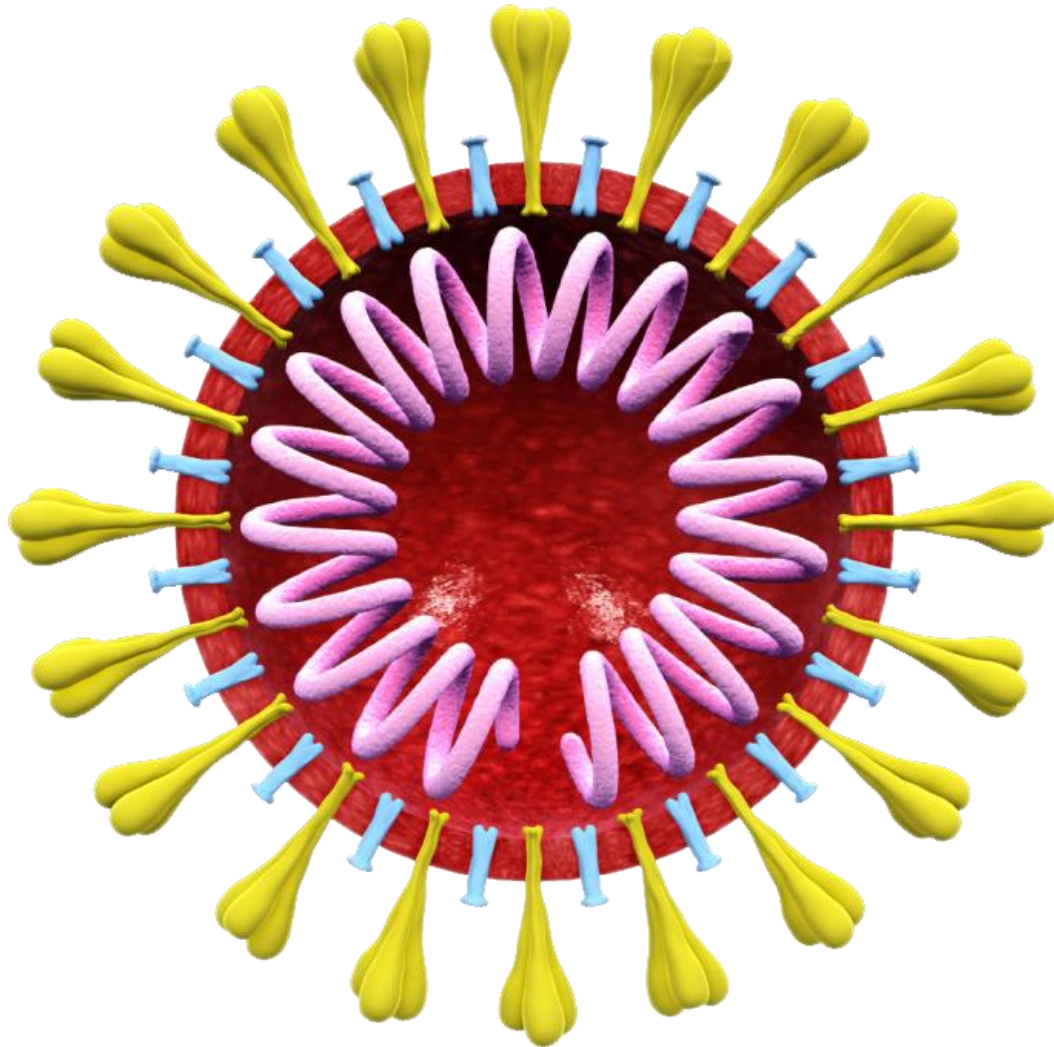
⑨ Isperite ruke tekućom vodom.



⑩ Osušite obje ruke papirnatim ručnikom.



⑪ Upotrebljenim papirnatim ručnikom zatvorite slavinu za vodu.



- **Povećati vidljivost** svih mjera koje se provode
 - **Upute o samozaštiti** postaviti na sva vidljiva mjesta - oglasne ploče, ulazna vrata u zgrade, ulazi u garderobe i proizvodne pogone
 - **Upute o pravilnom pranju ruku** postaviti u sve sanitarne čvorove, kuhinje i garderobe
 - **Upute za korištenje maski** postaviti na sva vidljiva mjesta - oglasne ploče, ulazna vrata u zgrade, ulazi u garderobe i proizvodne pogone
 - **Upute za sastanke** postaviti na sve ulaze u prostorije za sastanke
 - **Upute za posjetitelje i vozače** postaviti na glavnim ulazima na lokaciju
- Svi materijali i propisane mjere nalaze se na **intranetu**
- Na mjestima s posebnim mjerama **postaviti oznake** (prostor za pušenje, prostor za pauze, garderobe, uredski prostori)
- **Označiti minimalni propisani razmak** između osoba na svim potrebnim mjestima (pogoni, prostorije za pauzu, ulazi...)

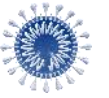


Osobe s kroničnim bolestima imaju veći rizik razvoja teže kliničke slike ukoliko se zaraze virusom COVID-19.

Trudnice i zaposlenici koji imaju neke od navedenih kroničnih bolesti ne vraćaju se na posao do donošenja drugačijih uputa:

- Neke od urođenih ili stečenih autoimunih bolesti
- Kardiovaskularne bolesti
- Određeni slučajevi dijabetesa
- Kronične respiratorne smetnje
- Kronična bolest bubrega na dijalizi
- Liječenje od tumora
- Određene ciroze
- Pretilost





OBAVEZNE MJERE OSOBNE ZAŠTITE

- **Držati maksimalnu distancu**, a minimalno dva metra bez maske ili jednog metra s korištenjem maske.



- **Mjerenje temperature** dva puta dnevno



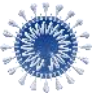
- Zaposlenici koji ne nose rukavice trebaju **prati ruke** svakih sat vremena.



- Zaposlenici koji nose rukavice moraju **prati ruke** prije svakog stavljanja i nakon skidanja rukavica.



- Obavezno **prozračivanje prostora** svakih sat vremena u trajanju od najmanje pet minuta
- **Zabranu službenih putovanja**, osim u slučaju nužnosti za nesmetano odvijanje proizvodnje i projekata uz odobrenje Kriznog stožera (safety@adplastik.hr)
- Zabranjeni su svi **posjeti proizvodnim lokacijama**, osim u slučaju nužnosti za nesmetano odvijanje proizvodnje i projekata uz odobrenje Kriznog stožera (safety@adplastik.hr) i strogo pridržavanje mjera zaštite
- Svi zaposlenici i posjetitelji obavezno trebaju koristiti **maske i rukavice**



UPUTA ZA KORIŠTENJE MASKI



Prije nego što stavite masku dobro operite ruke sapunom i dezinficirajte ih.



Pokrijte usta i nos maskom i pazite da ne postoje praznine između vašeg lica i maske.



Izbjegavajte dodirivanje maske tijekom upotrebe; ako to učinite, dobro operite ruke sapunom i dezinficirajte ih.



Zamijenite masku novom ako je vlažna i nemojte ponovno koristiti iste maske. Jednokratne maske bacite, a perive odložite u posebnu vrećicu kako biste ih mogli oprati.

Pravilno uklanjanje maske: ne dodirujte prednju stranu maske nego je uklonite odostraga i odmah odbacite u smeće predviđeno za odlaganje maski (zatvoreni koševi za smeće) ili vrećicu koju ćete zatvoriti. Operite ruke sapunom i dezinficirajte ih.

Svi zaposlenici trebaju dobiti dvije jednokratne maske dnevno ili četiri perive maske koje treba prati nakon svakog korištenja na temperaturi **višoj od 70 stupnjeva**.

Zaposlenici koji dolaze javnim prijevozom na posao dobit će dodatno dvije jednokratne maske dnevno ili četiri perive maske, jedna za dolazak i druga za odlazak s posla.

Prilikom ulaska u pogon **OBAVEZNO** koristiti novu (čistu) masku. Jedna se koristi prije, a druga nakon pauze.

Svi zaposlenici trebaju dobiti minimalno po jedan par rukavica dnevno. Jednokratne rukavice se bacaju, a ukoliko se koriste platnene rukavice moraju se osigurati dva para po osobi kako bi se mogle svakodnevno prati nakon korištenja (na temperaturi **višoj od 70 stupnjeva**).



OBAVEZNE MJERE OSOBNE ZAŠTITE

Protokol ulaska i kretanja zaposlenika proizvodnje

- Tijekom sigurnosne provjere prilikom ulaza i izlaza održavati razmak od dva metra
- Dezinficirati obuću na svim mjestima s otiračima
- Prati i dezinficirati ruke pri ulasku u tvornicu
- Postepeno ulaziti u garderobu prema uputama nadređenih zbog ograničenja broja osoba
- Ne smije se dolaziti na posao u radnoj odjeći i obući
- Tijekom rada obavezno koristiti radnu odjeću i obuću, a ruke i noge trebaju biti prekrivene



- Sve osobne stvari, poput ključeva, torbi i slično, ostaviti u ormariću prije ulaska u proizvodni pogon
- Na radnom mjestu mogu se koristiti samo mobiteli koje treba dezinficirati prije ulaska u proizvodni pogon
- Koristiti zaštitne maske, rukavice i vizire
- Dugu kosu obavezno svezati
- Dezinficirati radne površine prilikom dolaska i odlaska na posao
- Držati se kontinuirano oznaka propisanih razmaka na radnim jedinicama

Protokol ulaska i kretanja zaposlenika u uredima

- Tijekom sigurnosne provjere prilikom ulaza i izlaza održavati razmak od dva metra



- Dezinficirati radne površine prilikom dolaska i odlaska na posao, uključujući kompjutere, telefone i ručke

- Dezinficirati obuću na svim mjestima s otiračima



- Prozračiti urede svakih sat vremena u trajanju od najmanje pet minuta

- Prati i dezinficirati ruke pri ulasku u tvornicu



- Koristiti maske i rukavice prema uputama



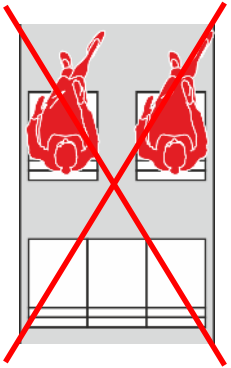
1. Svakodnevna samoprovjera potencijalnih simptoma
2. Ako imate neki od simptoma ili ste bili u kontaktu s nekim tko je pozitivan na COVID-19 javite se svom liječniku i ne dolazite na posao te obavijestite svog nadređenog
3. Držati vrata kroz koja se učestalo prolazi otvorena što je moguće više radi izbjegavanja dodirivanja
4. Upozorite osobe oko sebe ukoliko se ne pridržavaju mjera



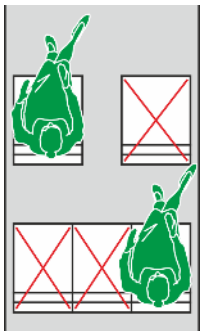


PREPORUČENE MJERE OSOBNE ZAŠTITE - PRIJEVOZ

Dijeljenje automobila



- Prati i dezinficirati ruke prije i poslije vožnje
- Provjeriti tjelesnu temperaturu prije polaska
- Maksimalno dvije osobe u automobilu i to prema uputi na slici

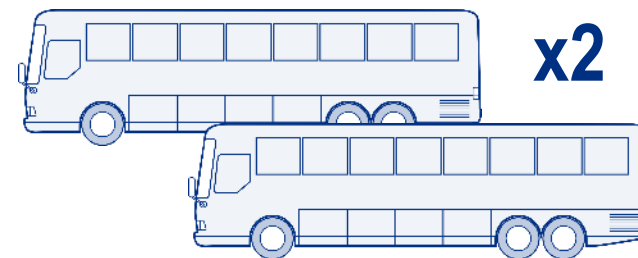
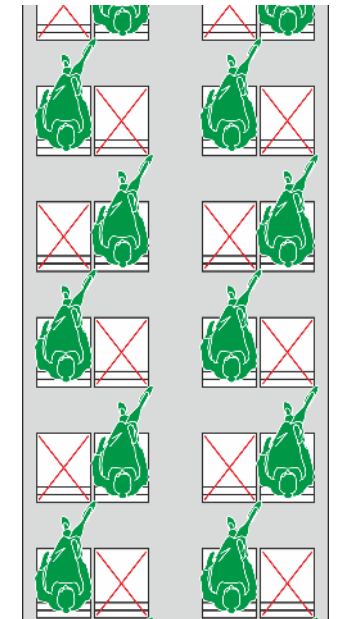


- Staviti masku prije ulaska u automobil
- Spustiti prozore kako bi zrak cirkulirao



Organizirani autobusni prijevoz

- Organizirani prijevoz koriste samo zaposlenici
- Obavezno koristiti maske
- Staviti masku prije ulaska u autobus i skinuti je nakon dezinfekcije ruku
- Jedna osoba na dva sjedala (organizirati više autobusa)
- Osigurati čišćenje, dezinfekciju i prozračivanje autobusa nakon svake vožnje





1. Poštujte preporuke nadležnih tijela i zdravstvenih institucija
2. Međunarodna zabrana putovanja
3. Ograničena druženja
4. Koristite online servise i dostavu
5. Izbjegavajte mjesta s više od pet osoba
6. Izbjegavajte posjete starijim osobama
7. Držite propisane razmake i privatno

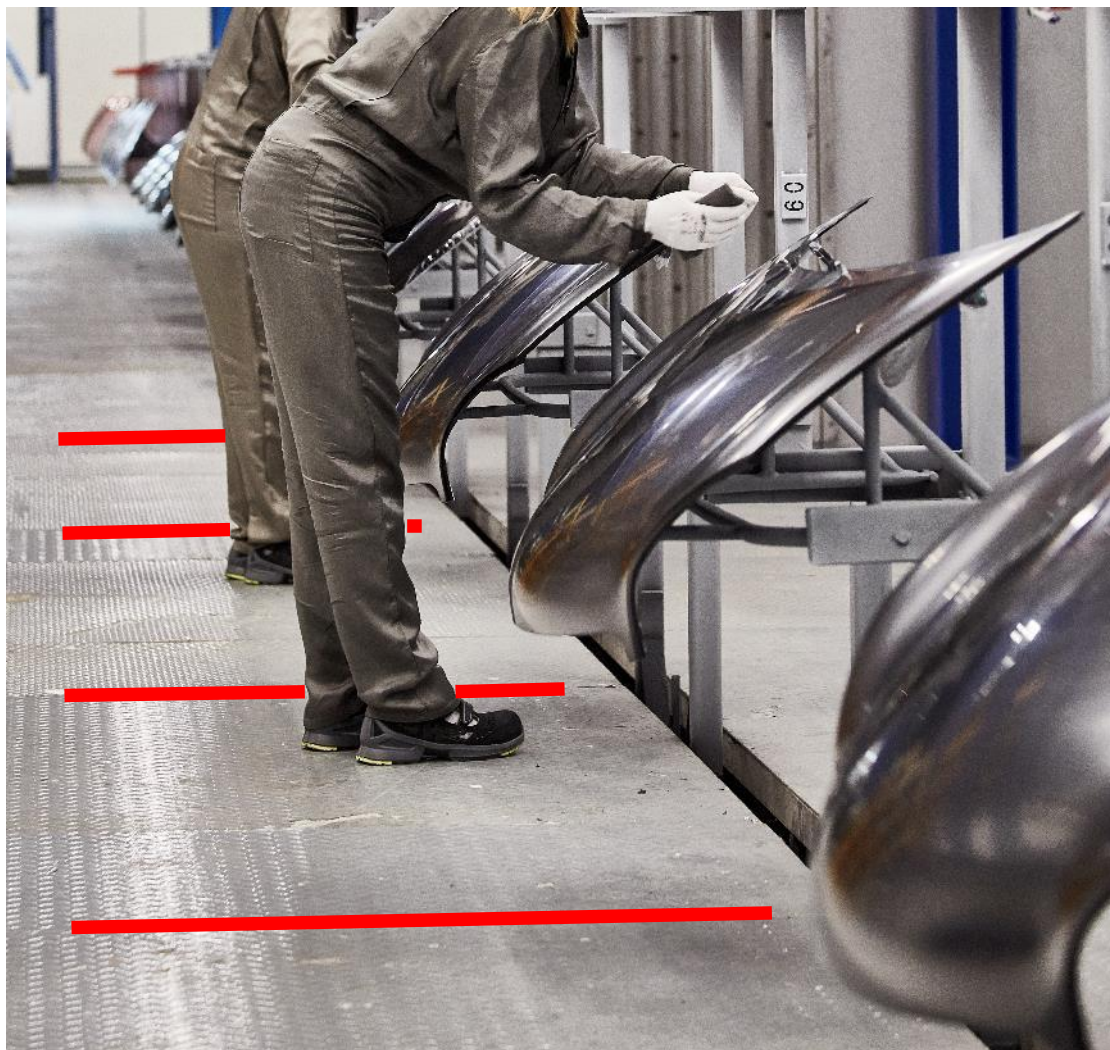
Čišćenje i dezinfekcija

- Koristiti motorne prskalice za bržu dezinfekciju radnih jedinica
- Svaka četiri sata čistiti i dezinficirati sve prostore (podovi, alati, radne jedinice, uredi, ručke) u skladu s posebnom Uputom za čišćenje i dezinfekciju prostora
- Prozračiti tijekom i nakon čišćenja u trajanju od najmanje pet minuta
- Sanitarni čvorovi čiste se svaka tri sata u skladu s Uputom za čišćenje i dezinfekciju prostora
- Definirati timove za čišćenje i dezinfekciju u skladu s Uputom za čišćenje i dezinfekciju prostora
- Dezinficirati zaslone/ekrane na strojevima svaka dva sata
- Otirači za dezinfekciju obuće obavezni su na svim ulazima u prostore

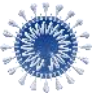




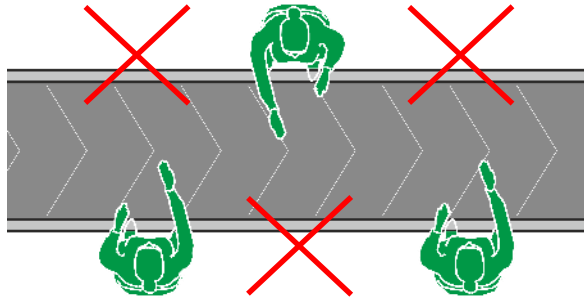
OBAVEZNE MJERE NA SVIM LOKACIJAMA



- Ispred i iza glavnih ulaza, crvenim linijama na podu označiti udaljenost za održavanje razmaka od dva metra (ulaz/izlaz)
- U svim radnim jedinicama crvenim linijama označiti radnu zonu pojedinca, kako bi se održao propisani razmak od minimalno jednog metra. Održavati maksimalnu moguću distancu.
- U predprostorima svih objekata, crvenim linijama na podu označiti udaljenost za održavanje razmaka



OBAVEZNE MJERE NA SVIM LOKACIJAMA



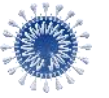
- Prilagoditi brzinu proizvodnih linija kako bi se izbjegla ili minimizirala interakcija među zaposlenicima gdje god je to moguće
- Organizirati rad u proizvodnji kako bi se izbjegao rad licem u lice
- Prilagoditi rad po smjenama kako bi se poštivale propisane mjere za garderobe
- Osigurati svim zaposlenicima u proizvodnim pogonima vizire kao dio zaštitne opreme
- Minimalizirati posjete proizvodnim pogonima
- Osigurati jednokratnu radnu odjeću za sve posjetitelje proizvodnih pogona
- Sukladno uputama, osigurati dovoljan broj maski i rukavica za sve zaposlenike
- Ukloniti ili zabraniti upotrebu aparata za kavu, piće i slatkiše
- Usluge cateringa/restorana ukinute su do daljnjega



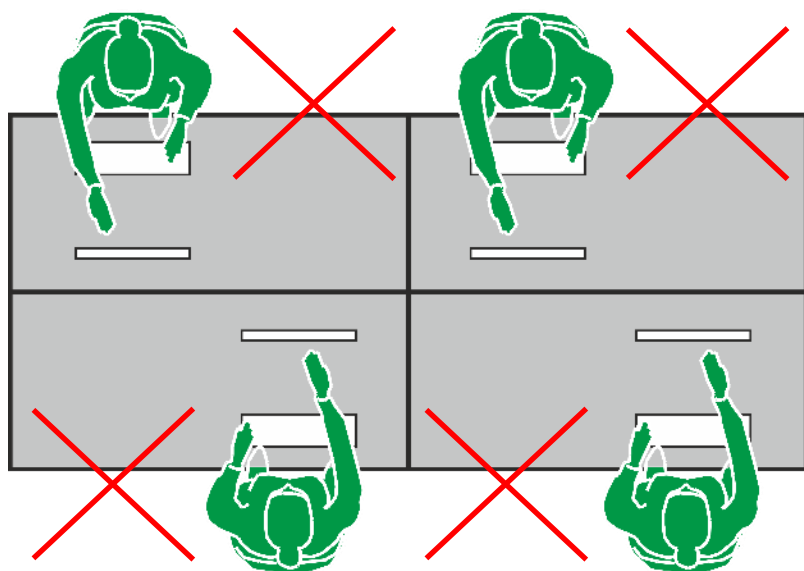
OBAVEZNE MJERE NA SVIM LOKACIJAMA



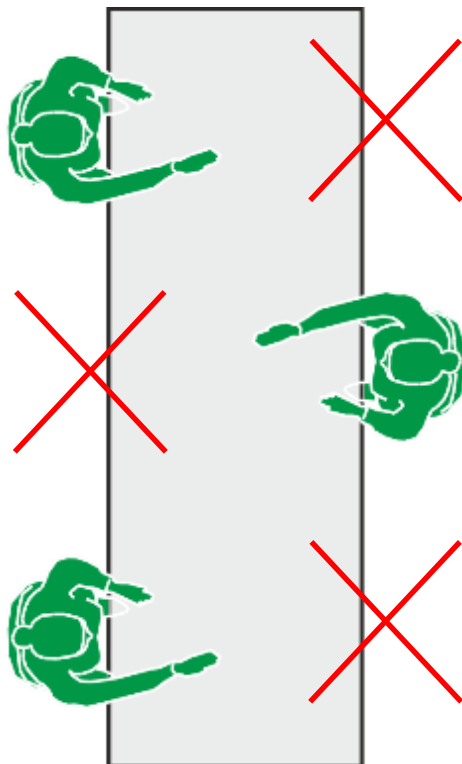
- Ograničiti zone za pušače - okupljanje dvije do tri osobe uz pridržavanje razmaka od 2 metra
- Dostavljene pakete, pisma i slične materijale, prije korištenja odložiti na najmanje tri sata u „prostor za čekanje“
- Definirati „prostor za čekanje“ kako bi se materijali prozračili
- Osigurati jednu prostoriju za potencijalnu hitnu izolaciju osoba sa simptomima prema definiranom procesu
- Sve mjere koje provodi AD Plastik Grupa odnose se i na ostale davatelje usluga unutar lokacija, najmporimce ili dobavljače
- Operativni krizni stožeri moraju organizirati svakodnevni nadzor/audit o pridržavanju protokola COVID-19 osobe zadužene za zaštitu na radu i o tome izvještavati Krizni stožer



- Pridržavati se minimalne distance od **jednog metra sa zaštitnom opremom**
- Dostavljene materijale/robu odložiti u „prostor za čekanje“ na najmanje tri sata, ukoliko je moguće
- Definirati „prostor za čekanje“ koji mora biti na otvorenom kako bi se materijali prozračili
- Prilikom ulaska u krug tvornice svi vozači moraju koristiti zaštitnu opremu
- Vozači obavezno moraju prati i dezinficirati ruke nakon napuštanja vozila
- Vozačima uručiti letak o kretanju unutar lokacije prilikom ulaska
- Prateći papiri ostavljaju se na predviđenom mjestu na ulazu, sukladno Uputama o postupanju logistike COVID-19



- Organizirati rad u uredima kako bi se poštivala preporučena distanca i izbjegao rad licem u lice
- Organizirati poslovanje u zajedničkim uredima na način da dio zaposlenika radi od kuće (rotacija) ili eventualno organizirati rad u smjenama ukoliko nije moguće posao obavljati od kuće
- Dezinficirati stolove, telefone, tipkovnice i ručke prije početka i po završetku rada



Svi sastanci primarno se odvijaju online!

Ukoliko to nije moguće iz poslovno nužnih razloga, treba poštivati sljedeće:

- Obavezno zakazati sastanak putem rezervacije prostorija za sastanke zbog održavanja mjera sigurnosti
- Maksimalno pet osoba u prostoriji i zabranjeno je sjedenje licem u lice
- Obavezno koristiti maske na sastancima
- U prostorijama za sastanke obavezni su dezinficijensi i papirnati ubrusi
- Dezinficirati stolove i stolice prije i nakon sastanka
- Zabranjeno ostavljati predmete u prostorijama za sastanke
- Minimalan razmak između dva sastanka mora biti 30 minuta u skladu s Uputom za čišćenje i dezinfekciju prostora

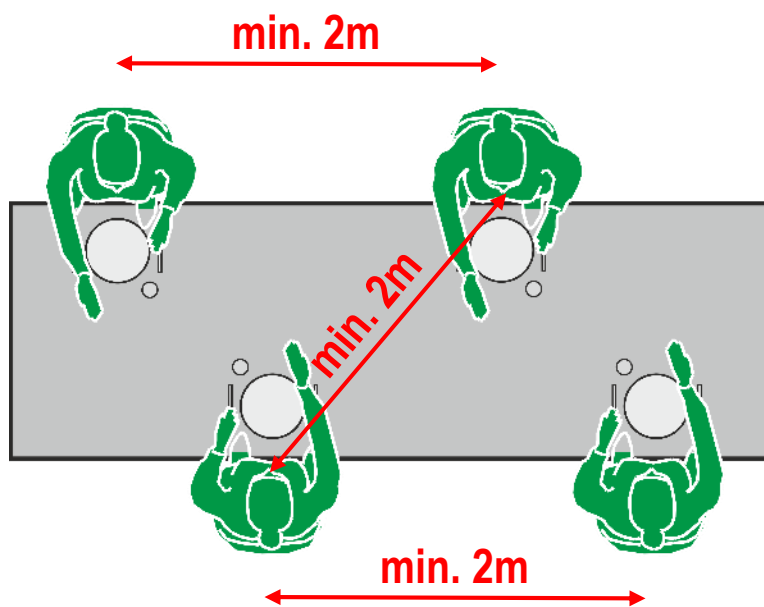


- Ograničiti broj ljudi u garderobama uz održavanje razmaka **od jednog metra uz korištenje maski** ili razmaka od **dva metra bez korištenja maski**
- Označiti crvenim linijama minimalnu udaljenost za održavanje razmaka
- Sve osobne predmete obavezno ostaviti u ormarićima
- Na radnom je mjestu dozvoljeno samo korištenje mobitela koji se mora dezinficirati prije ulaska u pogon
- Prije ulaska u proizvodni pogon obavezno oprati i dezinficirati ruke te staviti propisanu zaštitnu opremu
- Nakon završetka smjene, zabranjeno je ostavljati osobne predmete u ormarićima
- Pošpricati dezinficijensom radnu odjeću i cipele te prethodno dezinficirati ormarić u kojeg se pohranjuju
- Prije ulaska u proizvodni pogon obavezno oprati i dezinficirati ruke te staviti propisanu zaštitnu opremu
- Nakon završetka smjene, radnu odjeću pošpricati dezinficijensom prije odlaganja u ormarić
- Zabranjeno bespotrebno zadržavanje u garderobama
- Prati radnu odjeću svaka tri dana
- Prozračiti svlačionice svakih sat vremena te obavezno prije i nakon dolaska/odlaska pojedine smjene
- Obavezna dezinfekcija prostora garderobe prije i nakon dolaska zaposlenika u skladu s Uputom za čišćenje i dezinfekciju prostora
- Prilikom dolaska i odlaska radnika nadređena osoba mora biti prisutna kako bi kontrolirala broj osoba u prostoru

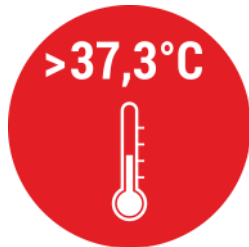




POSEBNE MJERE ZA KORIŠTENJE PAUZA



- Donesite na posao svoju hranu i piće
- Obavezno prati i dezinficirati ruke prije i nakon pauze
- Obavezno održavati razmak od dva metra u prostorima za jedenje
- Pridržavajte se uputa za sjedenje
- Očistiti i dezinficirati stolove i površine koje se koriste
- Minimalizirajte razgovore tijekom pauze
- U zajedničkim frižiderima može se odložiti hrana ili piće koje je hermetički zatvoreno prema sljedećim uputama:
 - Prilikom korištenja frižidera obavezno je korištenje maski
 - Obavezno dezinficirati ručku frižidera prije i nakon korištenja
 - Obavezno dezinficirati ambalažu prije pohrane u frižidere



- Zbog sigurnosti i zaštite zdravlja zaposlenika uvodi se **obavezno mjerenje tjelesne temperature.**
- Svi zaposlenici dva puta dnevno (ujutro i navečer) mjerit će svoju tjelesnu temperaturu, a rezultate će unositi u za to pripremljenu tablicu
- Po dolasku na posao zaposlenici trebaju tablicu mjerenja temperature pokazati svom nadređenom
- Na lokacijama će se vršiti mjerenje temperature kontaktnim ili beskontaktnim toplomjerom u zatvorenim prostorima i to nasumce prilikom dolaska ili tijekom rada
- Poštivati razmak od jednog metra prilikom mjerenja temperature
- Obavezno korištenje zaštitnih maski i rukavica
- Podaci o izmjerenoj temperaturi se ne pohranjuju
- Zaposlenike s tjelesnom temperaturom iznad $37,3^{\circ}\text{C}$ uputiti kući kako bi kontaktirali svog obiteljskog liječnika.



**FAKE
NEWS**

Ne potičite širenje netočnih ili neprovjerenih informacija i nemojte na njih nasjedati

- Izlaganje suncu ili temperaturama iznad 25 stupnjeva nije mjera prevencije
- Zaražene osobe nisu zaražene cijeli život – oboljele se osobe liječe
- Zadržavanje zraka 10 sekundi bez kašlja ili nelagode ne znači da osoba nije zaražena
- Pijenje alkohola ne štiti od virusa COVID-19 i može biti opasno
- Vruće kupke ne sprječavaju mogućnost zaraze
- Komarci ne šire COVID-19
- Sušila za ruke nisu efikasno sredstvo ubijanja virusa COVID-19



#YourSafetyOurCare

www.adplastik.hr