

АДП COVID-19 ПРАВИЛА





ОБРАЩЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ



Уважаемые коллеги,

Вместе мы являемся свидетелями очень сложной глобальной ситуации, вызванной распространением вируса COVID-19, к которой нам необходимо адаптироваться наилучшим образом, прежде чем снова запустим производство на наших заводах. Здоровье и безопасность наших сотрудников и окружающей среды, в которой мы работаем, имеют первостепенное значение, и поэтому мы тщательно следуем рекомендациям профессиональных организаций и компетентных органов с целью реализации мер по обеспечению безопасности и охраны на самом высоком уровне на всех наших заводах.

Чтобы минимизировать риски на наших заводах и обеспечить безопасное начало работы, мы подготовили АДП правила по COVID-19, которые мы все должны соблюдать в лучших интересах нашего бизнеса и безопасности наших сотрудников.

Чтобы успешно продолжить производство и удовлетворить требования наших клиентов, мы должны обеспечить надежную, здоровую и безопасную окружающую среду.

Каждый из нас должен вести себя ответственно и своим личным вкладом повышать уровень безопасности на благо всего сообщества.

Следуйте рекомендациям местных и национальных учреждений, АДП правила по COVID-19 и будьте дисциплинированы.

В этой ситуации страх и беспокойство понятны и ожидаемы, поэтому поощряйте общение. Четко опишите меры, которые мы реализуем, и их важность, и покажите на своем примере последовательность в их выполнении. Обмен четкими инструкциями и информацией должен позволить всем чувствовать себя как можно более комфортно и безопасно в эти непростые времена.

Берегите себя, своих коллег и свои семьи.

Спасибо вам!

Маринко Дошен

Председатель Правления

Некоторые люди могут быть заражены вирусом COVID-19, даже если у них не развились симптомы.

Наиболее распространенные симптомы вируса COVID-19

- Температура выше 37,3 градусов
- Кашель
- Одышка (диспноэ)
- Усталость
- Боль в мышцах и суставах
- Жжение в глазах или покраснение глаз

Если вы заметили любой из вышеперечисленных симптомов

СВЯЖИТЕСЬ С ВАШИМ ДОКТОРОМ и
НЕ ПРИХОДИТЕ НА РАБОТУ.

Таким образом вы защищаете себя и окружающих вас людей.

**Только лабораторные исследования могут подтвердить
существование вируса COVID-19.**

Следуйте инструкциям ваших компетентных органов и учреждений
здравоохранения о действиях в случае появления симптомов.



Частое мытье рук

Регулярно чистите руки, используя дезинфицирующие средства или мойте их проточной водой с мылом несколько раз в день, поскольку таким образом убиваете вирусы, которые могут находиться на ваших руках.

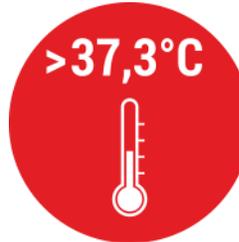


Избегайте касаться глаз, рта и носа

Прикасаясь к разным поверхностям, вы руками можете заразиться вирусами, которые вы таким образом переносите в свое тело.

Гигиена дыхательной системы

Убедитесь, что вы и окружающие вас люди соблюдают правила гигиены дыхательных системы. Прикрывайте рот и нос при кашле или чихании с помощью бумажных носовых платков или при отсутствии таковых, с помощью своего согнутого локтя. Выбрасывайте платки сразу после использования. Капли распространяют вирусы, поэтому защищайте окружающих вас людей с помощью хорошей гигиены дыхательной системы.



Если у вас повышенная температура, кашель или одышка, обратитесь за медицинской помощью

Оставайтесь дома, если у вас повышенная температура, кашель или одышка, позвоните своему врачу общей практики и следуйте инструкциям. Позвонив по телефону, вы позволите своему врачу оценить, какой тип лечения вам нужен, и вы защитите себя и других от возможного распространения вируса в залах ожидания врача.

Приличное расстояние

Будьте по крайней мере на расстоянии двух метров от человека, который кашляет или чихает, поскольку вирусы могут передаваться каплями.



Избегайте контактов с животными

Животные также могут быть переносчиками вируса, поэтому избегайте контакта с домашними или дикими животными.



Продолжительность всей процедуры – 30 секунд.



① Смочите руки водой



② Нанесите на ладони жидкое мыло.



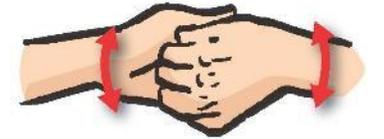
③ Потрите одну ладонь о другую ладонь.



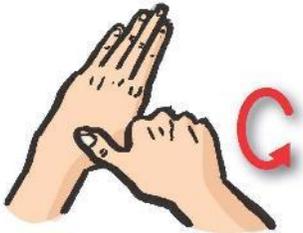
④ Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой и наоборот.



⑤ Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь.



⑥ Потрите внешние стороны пальцев, сцепив их в замок.



⑦ Охватите большой палец одной руки и потрите его круговым движением, поменяйте руки.



⑧ Круговым движением правой руки потрите левую ладонь, поменяйте руки.



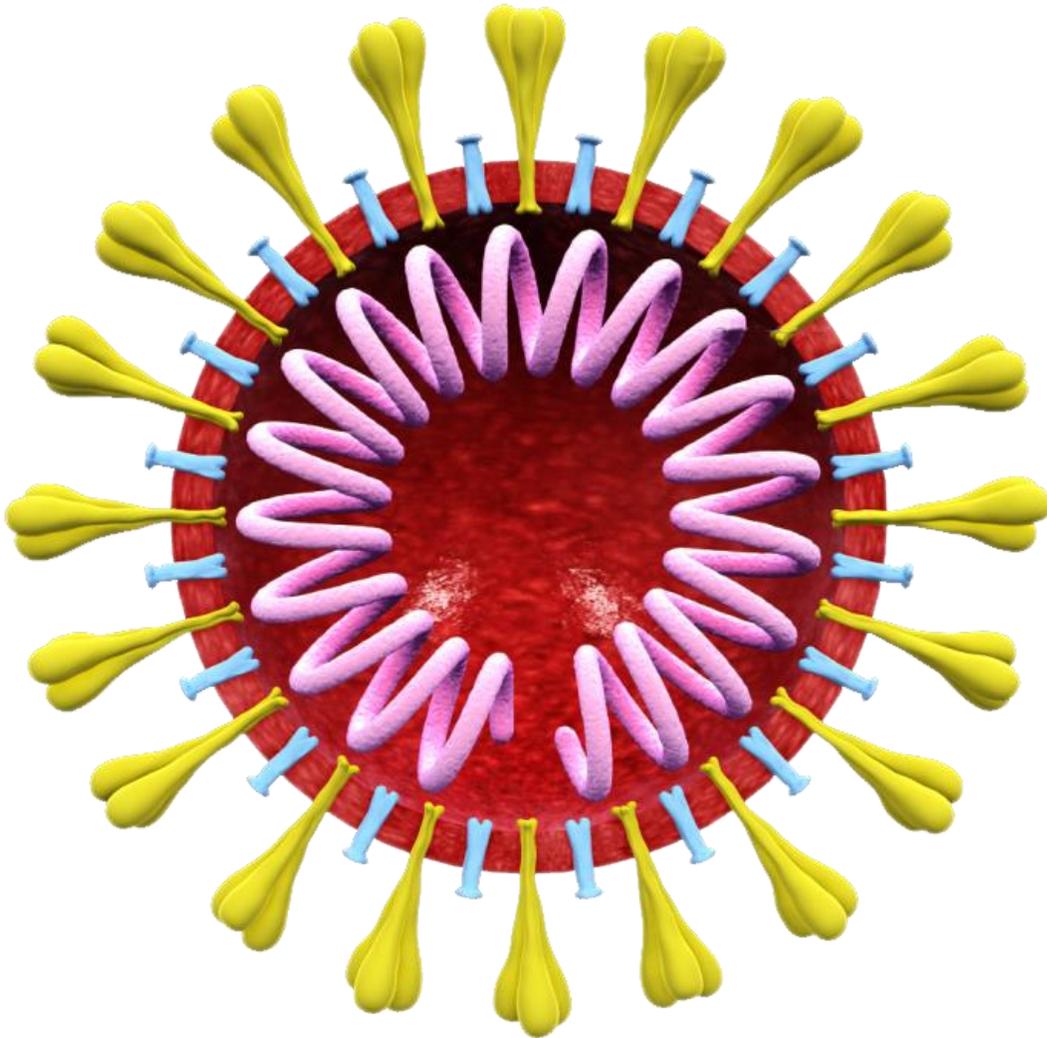
⑨ Промойте руки под струей воды.



⑩ Насухо вытрите руки одноразовым полотенцем.



⑪ Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.



- **Улучшить видимость** всех проводимых мер
 - **Инструкции по самозащите** разместить во всех видимых местах - доски объявлений, входные двери в здания, входы в гардеробные и производственные помещения
 - **Инструкции по правильному мытью рук** разместить во всех туалетах, кухнях и гардеробных
 - **Инструкции по использованию масок** разместить во всех видимых местах - доски объявлений, входные двери в здания, входы в гардеробные и производственные помещения
 - **Инструкции по проведению совещаний** разместить на всех входах в переговорные комнаты
 - **Инструкции для посетителей и водителей** разместить на главных входах на производственную площадку
- Все материалы и предписанные меры находятся в **интранете**
- В места со специальными мерами **поставить знаки** (место для курения, пространство для перерыва, гардеробные, офисные помещения)
- **Отметить минимальное предписанное расстояние** между людьми во всех необходимых местах (цеха, пространства для перерыва, входы ...)



Люди с хроническими заболеваниями имеют повышенный риск развития более тяжелой клинической картины, если они инфицированы вирусом COVID-19.

Беременные женщины и работники, у которых есть некоторые из этих хронических заболеваний, не возвращаются на работу до момента утверждения других инструкций:

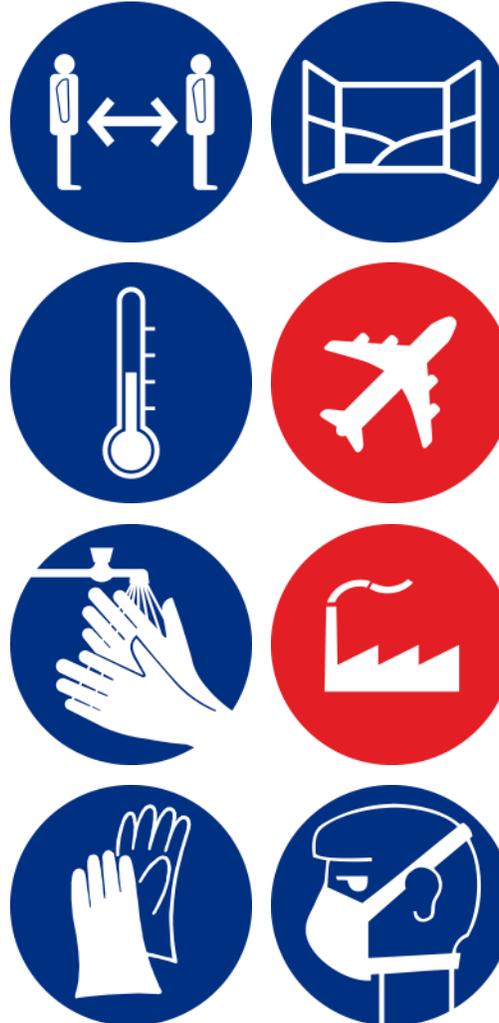
- Некоторые из врожденных или приобретенных аутоиммунных заболеваний
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Определенные случаи диабета
- Хронические респираторные заболевания
- Хроническая болезнь почек на диализе
- Лечение опухоли
- Определенные типы циррозов
- Ожирение





ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ

- **Соблюдать максимальное расстояние** - не менее двух метров без маски или один метр при использовании маски.
- **Измерение температуры** два раза в день
- Сотрудники, которые не носят перчатки, должны **мыть руки** каждый час.
- Сотрудники, которые носят перчатки, должны **мыть руки** перед каждым использованием и после снятия перчаток.



- Обязательно **проветривать помещение** каждый час не менее пяти минут.
- **Запрет на командировки**, за исключением случаев, если это необходимо для бесперебойной работы производства и проектов с одобрения Кризисного штаба (safety@adplastik.hr)
- Все **посещения производственных площадок** запрещены, за исключением случаев, если это необходимо для бесперебойной работы производства и проектов с одобрения Кризисного штаба (safety@adplastik.hr) при строгом соблюдении мер защиты
- Все сотрудники и посетители должны всегда носить **маски и перчатки**



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК



Перед тем как надеть маску, тщательно вымойте руки с мылом и продезинфицируйте их.



Закройте рот и нос маской и убедитесь, что между лицом и маской нет промежутков.



Избегайте прикосновения к маске во время использования; если вы это сделаете, хорошо вымойте руки с мылом и продезинфицируйте их.



Замените маску новой, если она влажная, и больше не используйте ту же маску. Бросьте одноразовые маски, а моющиеся маски положите в специальный пакет, чтобы их можно было стирать

Правильное удаление маски: не прикасайтесь к передней части маски, но снимайте ее сзади и немедленно выбрасывайте в мусорный бак для утилизации масок (закрытый мусорный контейнер) или в пакет, который нужно закрыть. Вымойте руки с мылом и продезинфицируйте их.

Все сотрудники должны получить две одноразовые маски в день или четыре моющиеся маски, которые нужно стирать после каждого использования при температуре **выше 70 градусов**

Сотрудники, прибывающие на работу на общественном транспорте, получают дополнительно две одноразовые маски в день или четыре моющиеся маски, одну для прибытия, а другую для убытия с работы.

При входе в цех **НЕОБХОДИМО** использовать новую (чистую) маску. Одна используется до, а другая после перерыва.

Все сотрудники должны получить как минимум одну пару перчаток в день. Одноразовые перчатки выбрасываются, и если используются брезентовые перчатки, необходимо предусмотреть две пары на человека, чтобы их можно было ежедневно стирать после использования (при температуре **выше 70 градусов**).



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ

Порядок входа и движения сотрудников производства

- Во время проверки безопасности при входе и выходе соблюдать дистанцию в два метра
- Дезинфицировать обувь во всех местах, где расположены коврики
- Мыть и дезинфицировать руки при входе на завод
- Постепенно входить в гардеробную по указанию начальников из-за ограничений по количеству человек
- Нельзя приходить на работу в рабочей одежде и обуви
- Во время работы обязательно использовать рабочую одежду и обувь, руки и ноги должны быть закрыты.



- Хранить все личные вещи, такие как ключи, сумки и т. п., в шкафчике перед входом в производственное помещение
- На рабочем месте можно использовать только мобильные телефоны, которые необходимо продезинфицировать перед входом в производственное помещение
- Использовать защитные маски, перчатки и лицевые щитки
- Длинные волосы обязательно завязать в узел
- Дезинфицировать рабочие места по прибытии на работу и при убытии с работы
- Постоянно соблюдать маркировку предписанного расстояния на рабочих единицах



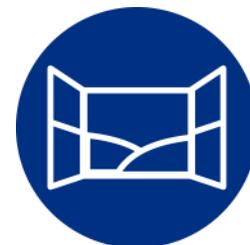
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ

Порядок входа и движения сотрудников в офисах

- Во время проверки безопасности при входе и выходе соблюдать дистанцию в два метра



- Дезинфицировать обувь во всех местах, где расположены коврики



- Мыть и дезинфицировать руки при входе на завод



- Дезинфицировать рабочие места по прибытии на работу и при убытии с работы, включая компьютеры, телефоны и дверные ручки

- Проветривать офисы каждый час не менее пяти минут

- Использовать маски и перчатки в соответствии с инструкциями



1. Ежедневная самопроверка на наличие потенциальных симптомов
2. Если у вас есть какие-либо симптомы или вы контактировали с кем-то, кто заражен вирусом COVID-19, сообщите об этом своему врачу, не приходите на работу и проинформируйте об этом своего руководителя
3. Держите дверь, через которую часто проходят люди, как можно чаще открытой, чтобы избежать прикосновения
4. Предупредите других, если они не будут соблюдать меры

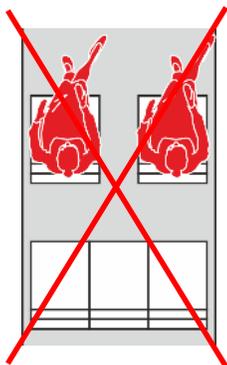




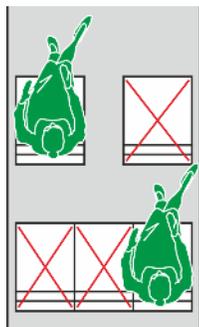
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ ЗАЩИТЫ - ТРАНСПОРТ



Совместное использование автомобиля



- Мыть и дезинфицировать руки до и после вождения
- Проверить температуру своего тела перед отъездом
- Максимум два человека в автомобиле, как указано на картинке



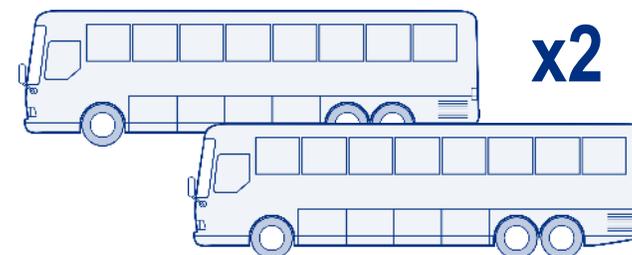
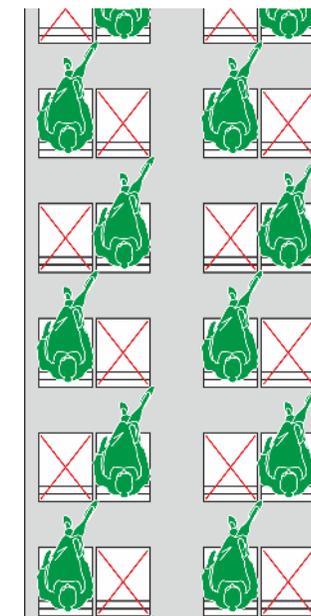
- Надень маску перед посадкой в автомобиль
- Опустите окна, чтобы позволить воздуху циркулировать



Организованные автобусные перевозки



- Организованный транспорт используется только сотрудниками
- Обязательно использовать маски
- Надеть маску перед посадкой в автобус и снять ее после дезинфекции рук
- Один человек на два места (организовать несколько автобусов)
- Обеспечить очистку, дезинфекцию и проветривание автобуса после каждого вождения



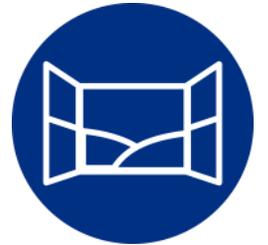


1. Соблюдать рекомендации компетентных органов и учреждений здравоохранения
2. Международный запрет на поездки
3. Ограниченное общение
4. Использовать онлайн-сервисы и доставку
5. Избегать места с более чем пятью людьми
6. Избегать посещения пожилых людей
7. Соблюдать предписанное расстояние и в личной жизни



Очистка и дезинфекция

- Использовать моторные опрыскиватели для быстрой дезинфекции рабочих единиц
- Чистить и дезинфицировать все помещения (полы, оснастку, рабочие единицы, офисы, дверные ручки) каждые четыре часа в соответствии с отдельными инструкциями по очистке и дезинфекции помещений.
- Проветривать во время и после чистки не менее пяти минут
- Санитарные узлы очищаются каждые три часа в соответствии с Инструкцией по очистке и дезинфекции.
- Определить команды по очистке и дезинфекции в соответствии с Инструкцией по очистке и дезинфекции
- Дезинфицировать экраны/дисплеи на машинах каждые два часа
- Коврики для дезинфекции обуви должны быть расположены у всех входов в помещения





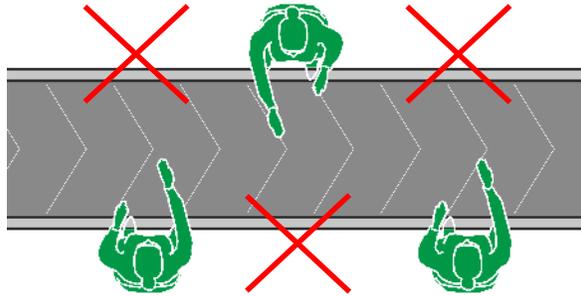
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ НА ВСЕХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЛОЩАДКАХ



- Спереди и сзади от главных входов отметить расстояние красными линиями на полу, чтобы расстояние составляло два метра (вход / выход)
- Во всех рабочих единицах отметить рабочую зону человека красными линиями, чтобы сохранить минимальное расстояние в один метр. Поддерживать максимально возможное расстояние.
- В коридорах всех объектов отметить расстояние красными линиями на полу, чтобы сохранить расстояние



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ НА ВСЕХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЛОЩАДКАХ



- Отрегулировать скорость производственных линий, чтобы избежать или минимизировать взаимодействие между сотрудниками, где это возможно
- Организовать производственную работу, чтобы избежать работу лицом к лицу
- Организовать сменную работу в соответствии с предписанными мерами для гардеробных
- Предоставить козырьки всем сотрудникам в производственных помещениях в составе защитного снаряжения
- Минимизировать посещения производственных цехов
- Обеспечить одноразовую рабочую одежду для всех посетителей производственных цехов
- В соответствии с инструкциями обеспечить достаточное количество масок и перчаток для всех сотрудников
- Удалить или запретить использование кофейных автоматов и автоматов для продажи напитков и сладостей
- Питание / ресторанные услуги прекращены до дальнейшего уведомления



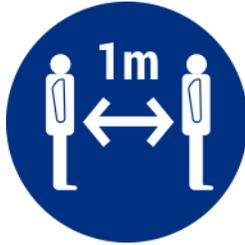
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ НА ВСЕХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЛОЩАДКАХ



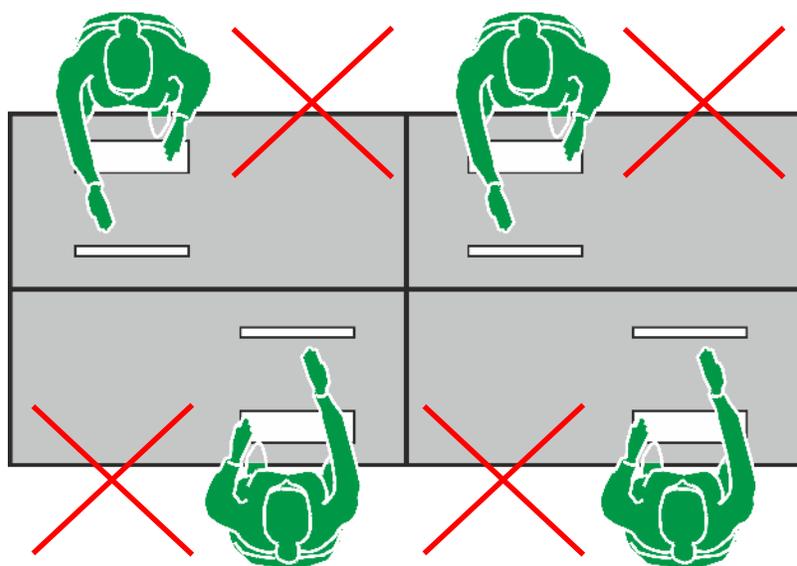
- Ограничить зоны курения – могут собираться от двух до трех человек, сохраняя расстояние в 2 метра
- Доставленные пакеты, письма и аналогичные материалы до использования необходимо разместить в «зону ожидания» не менее чем за три часа до использования
- Определить «зону ожидания» для проветривания материалов
- Обеспечить одну комнату для потенциальной чрезвычайной изоляции людей с симптомами в соответствии с определенным процессом
- Все меры, принимаемые АД Пластик Группой, распространяются на других поставщиков услуг внутри площадки, арендаторов или поставщиков.
- Оперативные кризисные штабы должны организовать ежедневный мониторинг / аудит соблюдения правил COVID-19 со стороны лица, отвечающего за безопасность труда, и отчитываться перед Кризисным штабом



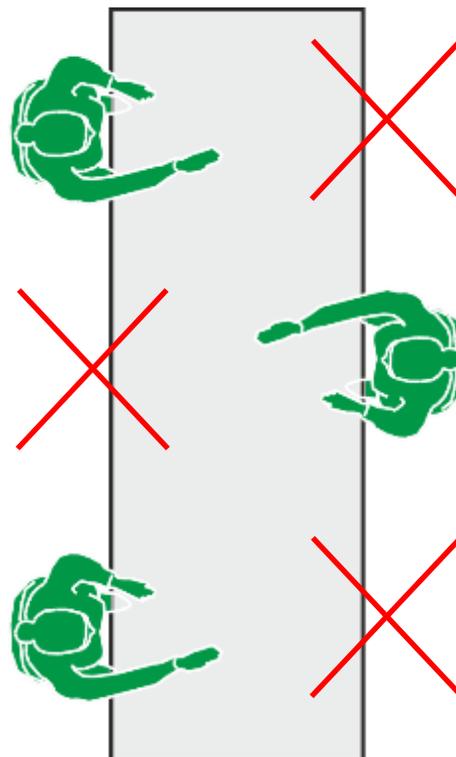
ОСОБЫЕ МЕРЫ ОТДЕЛА ЛОГИСТИКИ



- Соблюдать минимальное расстояние **в один метр с защитными средствами**
- Доставленные материалы/товары необходимо разместить в «зону ожидания» не менее чем на три часа, если это возможно
- Определить «зону ожидания», которая должна быть снаружи, чтобы материалы могли проветриваться
- Все водители должны использовать защитные средства при въезде на территорию завода
- Водители должны обязательно вымыть и продезинфицировать руки после выхода из автомобиля.
- При въезде предоставить водителям листовку о движении на производственной площадке
- Сопроводительные документы остаются в назначенном месте на входе в соответствии с Инструкциями отдела логистики в связи с COVID-19.



- Организовать работу в офисе, чтобы соблюдать рекомендованное расстояние и избегать работу лицом к лицу
- Организовать бизнес в общих офисах так, чтобы часть сотрудников работала из дома (ротация) или, возможно, организовать сменную работу, если невозможно работать из дома.
- Дезинфицировать столы, телефоны, клавиатуры и дверные ручки до и после работы



Все совещания в основном проходят онлайн!

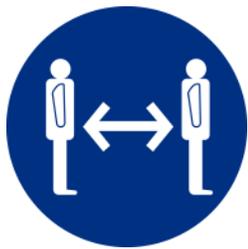
Если это невозможно по деловым причинам, следует соблюдать следующее:

- Обязательно назначить совещание путем бронирования комнаты для совещаний с целью соблюдения мер безопасности.
- Максимум пять человек находятся в комнате и им запрещено сидеть лицом к лицу
- Обязательно использовать маски на совещаниях
- В комнатах для совещаний должны находиться дезинфицирующие средства и бумажные полотенца
- Дезинфицировать столы и стулья до и после совещания
- Запрещено оставлять предметы в комнатах для совещаний.
- Минимальный интервал между двумя совещаниями должен составлять 30 минут в соответствии с Инструкцией по очистке и дезинфекции



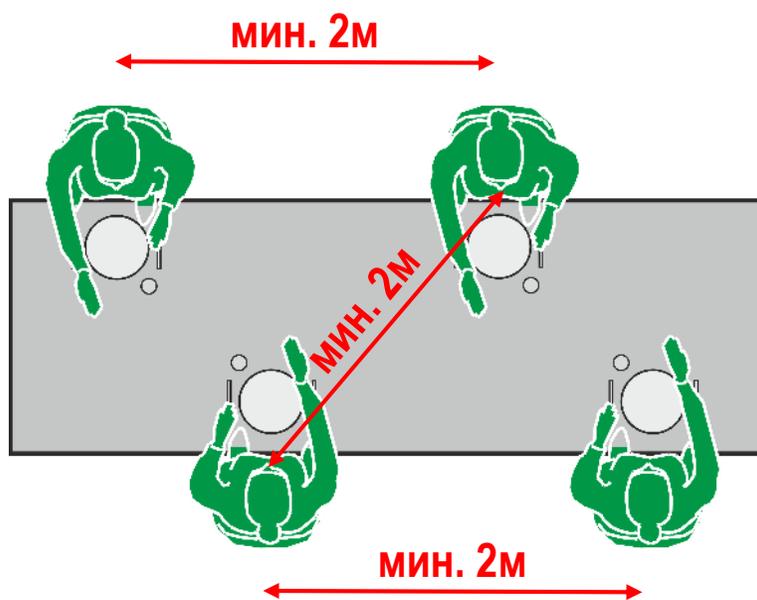
ОСОБЫЕ МЕРЫ В ГАРДЕРОБНЫХ

- Ограничить количество людей в гардеробных помещениях, сохраняя при этом расстояние **в один метр с использованием масок** или **двух метров друг от друга без использования масок**
- Отметить красными линиями минимальное расстояние, чтобы сохранить расстояние
- Все личные вещи должны быть оставлены в шкафчиках
- На рабочем месте разрешено использовать только мобильные телефоны, которые перед входом в цех необходимо дезинфицировать.
- Перед входом в производственный цех необходимо мыть и дезинфицировать руки и надевать предписанные защитные средства.
- После окончания смены запрещается оставлять личные вещи в шкафчиках
- Распылить дезинфицирующее средство на рабочую одежду и обувь, а до этого дезинфицировать шкафчик, в котором они хранятся
- До входа в производственный цех обязательно мыть и дезинфицировать руки и надеть предписанные защитные средства
- После окончания смены нужно распылить дезинфицирующее средство на рабочую одежду, прежде чем положить ее в шкафчик.
- Запрещено оставаться в гардеробных без причины
- Стирать рабочую одежду каждые три дня
- Проветривать гардеробные каждый час, а обязательно до и после каждой смены
- Обязательно дезинфицировать гардеробные до и после прибытия сотрудников в соответствии с Инструкцией по очистке и дезинфекции помещений.
- Руководитель должен присутствовать при прибытии и уходе сотрудников, чтобы контролировать количество людей в помещении





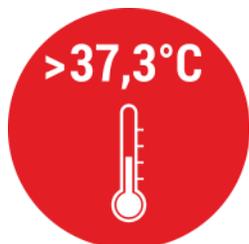
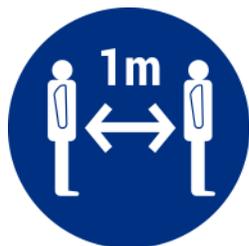
ОСОБЫЕ МЕРЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЕРЕРЫВА



- Принести свою еду и питье на работу
- Обязательно мыть и дезинфицировать руки до и после перерыва
- Обязательно соблюдать расстояние в два метра в местах для приема пищи
- Соблюдать инструкции по рассадке
- Очистить и дезинфицировать используемые столы и поверхности
- Сократить продолжительность разговоров во время перерыва
- В общих холодильниках могут храниться продукты или напитки, которые герметично запечатаны в соответствии со следующими инструкциями:
 - При использовании холодильника обязательно использовать маски
 - Обязательно дезинфицировать ручку холодильника до и после использования
 - Обязательно дезинфицировать упаковку перед хранением в холодильниках



ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ



- В целях безопасности и охраны здоровья сотрудников введено **обязательное измерение температуры тела**
- Все сотрудники будут измерять температуру своего тела два раза в день (утром и вечером) и вносить результаты в таблицу, подготовленную для этой цели
- По прибытии на работу сотрудники должны показать таблицу измерения температуры своему руководителю
- На заводах будут измерять температуру с помощью контактного или бесконтактного термометра в закрытых помещениях, случайным образом по прибытии на работу или во время работы.
- Соблюдать расстояние в один метр при измерении температуры
- Использование защитных масок и перчаток обязательно.
- Данные о измеренной температуре не сохраняются
- Сотрудники с температурой тела выше 37,3 °С будут отправлены домой, чтобы они могли связаться с их семейным врачом



ЗАБЛУЖДЕНИЯ И ЛОЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

FAKE NEWS

Не поощряйте распространение неточной или непроверенной информации и не верьте в нее.

- Пребывание на солнце или температуре выше 25 градусов не является мерой профилактики
- Зараженные люди не заражены на всю жизнь - больные люди лечатся
- Удерживание воздуха в течение 10 секунд без кашля или дискомфорта не означает, что человек не заражен
- Потребление алкоголя не защищает от COVID-19 и может быть опасным
- Горячие ванны не предотвращают возможность заражения
- Комары не распространяют вирус COVID-19
- Сушилки для рук не являются эффективным средством уничтожения вируса COVID-19



#YourSafetyOurCare

www.adplastik.hr