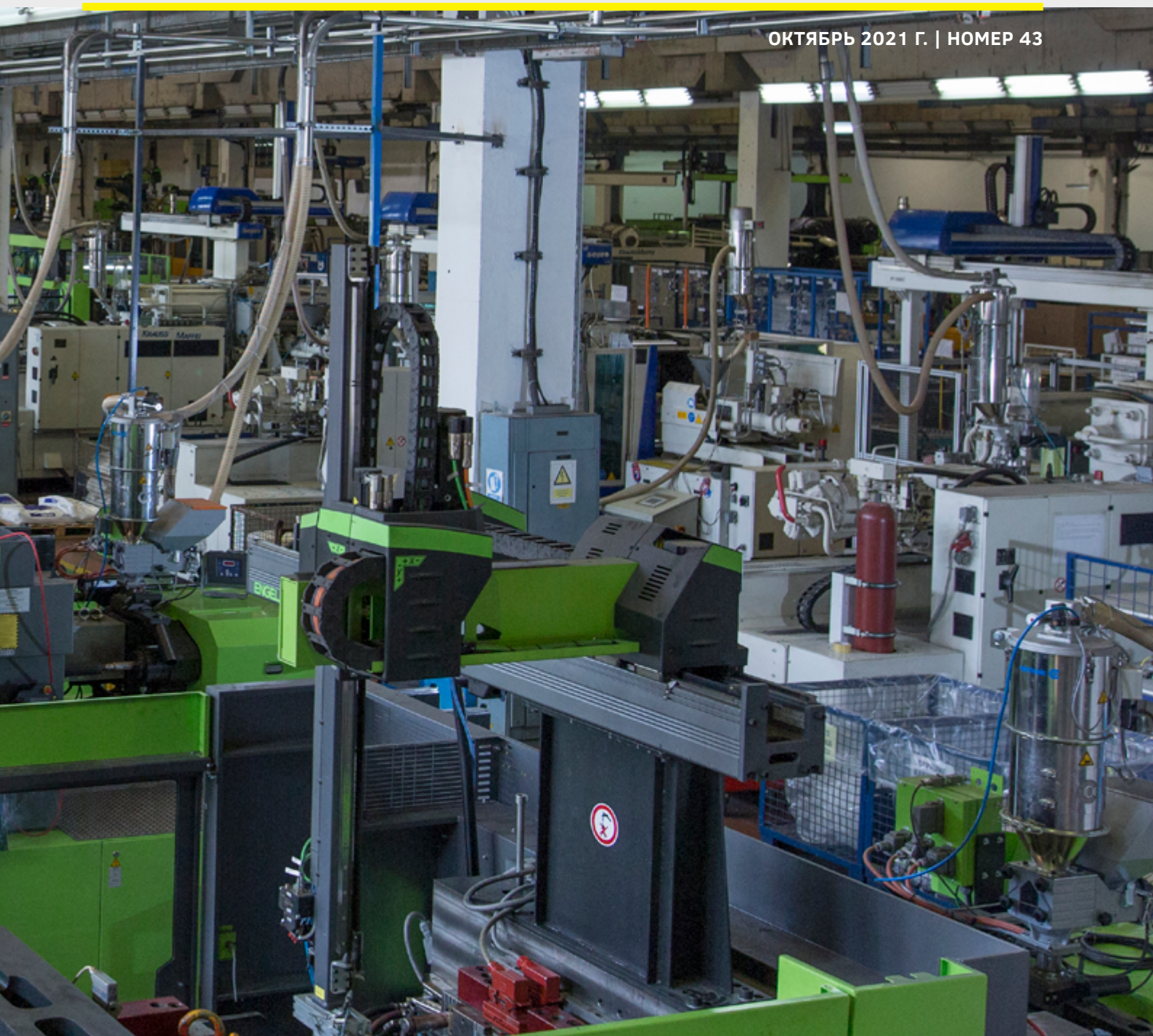


# АДП НОВОСТИ


ОКТАБРЬ 2021 Г. | НОМЕР 43



ТЕМА НОМЕРА

## Нарушения рыночного равновесия

 **AD Plastik**

	<b>ИЗ ПЕРВЫХ РУК</b> ..... 3 Адаптация к изменениям
	<b>ТЕМА НОМЕРА</b> ..... 4 Нарушения рыночного равновесия
	<b>ИЗ НАШЕЙ ОТРАСЛИ</b> ..... 6 Загреб готов к новым вызовам Новые вилочные погрузчики Ресертификация в Младеноваце Каршеринг Полимеры в автомобилях
	<b>БИРЖЕВОЙ БРОКЕР</b> ..... 9 Реинвестирование дивидендов как инвестиционная стратегия
	<b>АДП ИНФО УГОЛОК</b> ..... 10 Лекция в Университетском отделе профессиональных исследований Сад Тиса Управление временем Лига компаний АДП Продвижения по службе
	<b>ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК АДП</b> ..... 12 Вы писали...
	<b>АДЕПЕОВЦЫ</b> ..... 13 Музыкант и ИТ-специалист - Желько Лончарич
	<b>ЭТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ НАМ</b> ..... 14 Краткая история (применения) права
	<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО</b> ..... 15 Друзья здоровья Опыт на вес золота
	<b>ВСЕГДА И ВЕЗДЕ</b> ..... 16 It's ok not to be ok
	<b>ПОСЛЕ РАБОТЫ</b> ..... 18 Ты не должен/должна нравиться всем!

Отправляйте нам интересные вещи, предложения, рекомендации, фотографии, рецепты, песни, или то, что мы забыли, по электронной почте [sanducic@adplastik.hr](mailto:sanducic@adplastik.hr) или просто опустите в Ящик АДП. Вместе мы можем сделать все лучше!

Редактор:  
Лори Виталич

Редакция:  
Саня Дробац, Иван Юрчевич, Денис Милетич, Тони Штамбук

## РУБРИКА

# Адаптация к изменениям

Автомобильная промышленность, а также общество в целом, сталкиваются с одним из самых глубоких кризисов в последнее время, который, безусловно, принесет значительные изменения и оставит прочный след на образе ведения бизнеса и мышления. Наша самая главная роль - понять потребности рынка, наших клиентов, а также всех стейкхолдеров в ближайшие годы, чтобы качественно ответить на все требования и быть готовыми к будущему.

Внезапные изменения, вызванные пандемией, закрытие экономики, остановки производства и сбои в цепочках поставок, отрицательно сказались на автомобильном секторе, но уже во второй половине прошлого года промышленность начала показывать первые признаки восстановления за счет увеличения продаж. За этим последовал кризис нехватки полупроводников, который дополнительно повлиял на автомобильный сектор, и его продолжительность, несмотря на различные прогнозы, по сути было невозможно предсказать. Данные события показали, что промышленность в целом должна серьезно подумать о создании систем, более устойчивых к неопределенности.

«Несмотря на то, что трудно предсказать ход событий, конец этого кризиса неизбежен. Его завершение, безусловно, станет генератором ускоренного роста и развития как автомобильной промышленности в целом, так и нашей компании.»



Несмотря на несколько более оптимистичные ожидания и планы, теперь ясно, что нехватка полупроводников имеет более далеко идущие последствия, чем первоначально прогнозировалось. Хотя мы не можем повлиять на ситуацию на мировом рынке, мы сталкиваемся с последствиями кризиса, которые сказываются на бизнесе нашей Группы. Большинство производителей автомобилей вынуждены значительно сократить свои производственные планы, и, следовательно, все поставщики в отрасли вынуждены сделать то же самое. Поскольку наши заводы следуют операционным планам клиентов, на которые серьезно влияют сбои в поставках микросхем, бизнес-результаты за первые девять месяцев оказались хуже ожиданий.

Автомобильная промышленность сталкивается с серьезными вызовами на мировом рынке, поэтому, помимо кризиса с полупроводниками, также наблюдаются сбои в глобальной цепочке поставок и рост цен на сырье и энергоносители. Впереди нас ждет очень сложный период, но, несмотря на не-

определенность рынка, наша миссия ясна. Мы очень сильно сосредоточиваем нашу деятельность на сохранении финансовой стабильности и адаптации нашего бизнеса к нашим клиентам, а также к рыночной ситуации. Наша основная цель – быстро адаптироваться к изменяющимся промышленным условиям и укрепить позиции нашей компании для достижения долгосрочного успеха.

Чтобы идти в ногу с изменениями, которые неизбежно происходят, нам необходимо постоянно пересматривать наш личный вклад и вклад нашей компании. Это требует постоянного совершенствования методов нашей работы и развития более эффективного и устойчивого бизнеса. Потребности и ожидания конечных пользователей становятся все более требовательными, и, несмотря на текущую ситуацию, с технологической точки зрения этот период является одним из самых продвинутых и захватывающих в автомобильном секторе. Промышленность готова к своей экспансии, и ее, безусловно, ждет светлое будущее.

Хотя количество новых зарегистрированных транспортных средств за последние три месяца не соответствует реальному интересу конечных пользователей, спрос на автомобили постоянно растет. Остановки производства из-за кризиса полупроводников являются основной причиной нехватки автомобилей на рынке. Несмотря на то, что трудно предсказать ход событий, конец этого кризиса неизбежен. Его завершение, безусловно, станет генератором ускоренного роста и развития как автомобильной промышленности в целом, так и нашей компании. Будущее автомобильной промышленности, несомненно, хорошее, но необходимы быстрые адаптации, чтобы принять вызовы новой эпохи.

В заключение я перефразирую Уинстона Черчилля: «Не достаточно того, что мы делаем все возможное; иногда мы должны делать то, что требуется.»

**Маринко Дошен**, председатель Правления

# Нарушения рыночного равновесия

После первоначального шока, вызванного пандемией вируса COVID-19 и остановки большей части экономической деятельности, мы столкнулись с новыми рыночными вызовами, которые препятствуют ее дальнейшему бесперебойному функционированию. Автомобильная промышленность сталкивается с беспрецедентным кризисом нехватки полупроводников, то есть микросхем, который отражается на всей цепочке поставок.

Учитывая масштабы вызванного ими кризиса и их большую распространенность в современной жизни, мы должны задаться вопросом, что это такое на самом деле микросхемы, на которые миллионы людей полагаются каждый день. Сердце и мозг электронного блока управления, составных компонентов почти каждого современного используемого нами устройства, — микросхемы на основе полупроводников. Они также присутствуют почти во всех существенных частях автомобиля, бортовом компьютере, панели приборов, системе навигации, компонентах безопасности, таких как радар, системы подушек безопасности и тому подобное. А именно, речь идет о наборе миниатюрных интегральных электронных схем на очень маленькой поверхности полупроводникового материала, чаще всего кремния, из которых состоит микросхема. Современные микросхемы содержат миллиарды полупроводниковых транзисторов на площади размером с человеческий ноготь. Их делает привлекательными относительно низкая цена производства и превосходная производительность операций, для которых они предназначены, и низкое потребление энергии. Итак, тенденции сегодня нам продиктованы небольшими, практически невидимыми невооруженным глазом электронными схемами.

Причин нехватки электронных компонентов, в первую очередь микросхем, много. Первые перебои в поставках были вызваны пандемией, заставившей людей не покидать свои дома, что значительно увеличило спрос на бытовую электронику на глобальном уровне. Причина также в экономических спорах между Америкой и Китаем, а с ежедневным развитием новых технологий спрос на микросхемы стремительно растет. То же самое происходит и в автомобильной промышленности: персонализация и разработка новых автомобилей значительно увеличивают потребность в установке микросхем, вследствие чего в настоящее время их может быть более тысячи в одном автомобиле.

Эти маленькие, превосходные и наиболее востребованные в настоящее время изделия на рынке вызывают головную боль во всем мире. Существующие производители интенсивно работают над ускоренной разработкой своих мощностей, в то время как западные страны работают над увеличением собственного производства микросхем. Заводы по производству полупроводниковых компонентов — это чрезвычайно дорогие производственные площадки, которые должны соответствовать идеально стерильным условиям, в строго контролируемой атмосфере с ограниченным количеством влаги, без каких-либо частиц пыли и тщательно защищенные от статического электричества. Соответственно, прогнозируется, что стабилизация рынка электроники и, таким образом, рынка автомобилей, должна произойти в конце 2022 года.

Мировая экономика сталкивается с огромными вызовами, помимо сбоев в цепочках поставок и нехватки полупроводников, растут цены на материалы, транспорт и энергоносители. На автомобильную промышленность больше всего влияет именно кризис полупроводников, поскольку он оказывает серьезное влияние на режим работы и результаты про-

изводителей автомобилей, а также на их поставщиков. Процессы планирования в автомобильной промышленности — один из важнейших столпов бизнеса, основанный на верности, точности и актуальности. Эта модель планирования была принята и в некоторых других отраслях промышленности благодаря ее проверенным успехам и устойчивости. С апреля этого года автомобильная промышленность сталкивается с вызовами, до тех пор невообразимыми в автомобильной цепочке, которые негативно влияют на процессы планирования. Производители автомобилей, до тех пор безупречно аккуратны, неожиданно и в последнюю секунду, меняли данные в операционных планах, к которым должны адаптироваться поставщики. Это привело к полному нарушению потоков в цепочках поставок, незапланированным затратам и, в конечном итоге, к сокращению или остановке производственных процессов.

«Точные и актуальные операционные планы, долгосрочные или краткосрочные, представленные нам клиентами, являются исходными данными для дальнейшего планирования в целом (MRP, производственные планы, планы поставок, ресурсы, мощности и т. д.). Использование этих данных со стороны поставщиков при





планировании чрезвычайно важно для обеспечения своевременной поставки всего сырья, полуфабрикатов и продукции, которые необходимо поставить клиентам в заданное время и в заданных количествах, с оптимальными запасами и затратами всех стейкхолдеров в цепочке поставок. В прошлый период этот процесс был гораздо более сложным. Клиенты производили несколько дней или смен, затем резко останавливали производство и объявляли об остановке на несколько дней, затем продлевали остановку или внезапно объявляли о производстве в определенный период. Наши службы должны были адаптировать свои методы работы и ежедневно собирать информацию из всех доступных источников», - сказал **Денис Милетич**, директор по логистике АД Пластик Группы.

Несмотря на влияние кризиса на производственные процессы, деятельность по разработкам в автомобильной промышленности в период нехватки электронных компонентов не ослабевает.

Европейские заводы ощущают последствия уже с конца апреля, в то время как в России кризис начал проявляться только в конце августа. Все участники цепочки были достаточно ошеломлены развитием событий, и никто не мог предсказать, сколько неопределенность будет продолжаться. Запасы у клиентов и поставщиков накапливались, и обеспечить непрерывное производство автомобилей было невозможно. АД Пластик Группы выделила риски и в максимальной степени адаптировала свой бизнес к новым обстоятельствам. Поставки клиентам осуществляются своевременно, а задержки в их

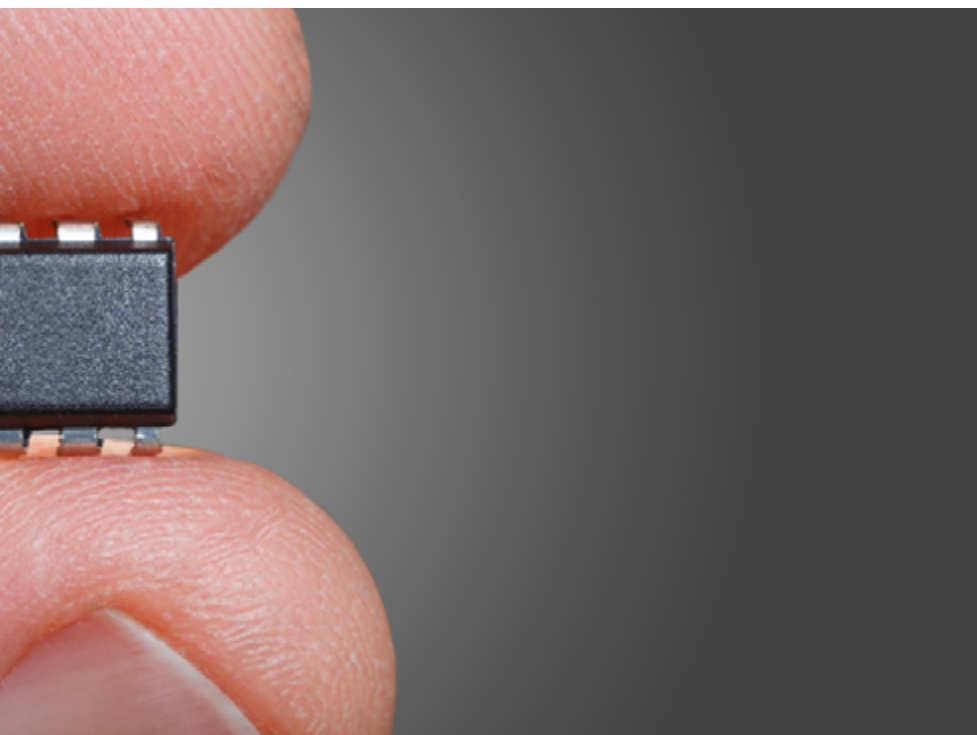
производстве требуют значительно больших усилий при меньшей эффективности. Крупные и резкие изменения в планировании приводят к несогласованности данных, увеличению активности без добавленной стоимости и потерям в процессах для всех стейкхолдеров в цепочке, и эта модель работы не является устойчивой в долгосрочной перспективе. Именно поэтому АД Пластик Группы предпринимает дополнительные меры для защиты своего бизнеса и установки модели непрерывности производства со своими клиентами. Несмотря на сокращение объемов, это означало бы возврат к основным принципам планирования и устойчивости бизнеса в автомобильной промышленности. Более качественное управление информацией в ближайшие месяцы ожидаемо, что, несомненно, облегчит управление также в остальных сегментах деятельности. Такие поставщики, как АД Пластик Группы, не могут существенно повлиять на устранение этого вида риска, но они должны адаптироваться к обстоятельствам и минимизировать влияние на свой бизнес.

Несмотря на влияние кризиса на производственные процессы, деятельность по разработкам в автомобильной промышленности в период нехватки электронных компонентов не ослабевает. Наоборот, отделы исследований и разработок работают на полную мощность, как будто никаких проблем нет. Это лучший индикатор того, что автомобильная промышленность готовится к значительному росту после кризиса. Это подтверждает полную уверенность всей автомобильной промышленности в быстром восстановлении и возвращении к предпандемическим результатам производства и продаж, как только обстоятельства стабилизируются. Аналогичная ситуация и в АД Пластик

Группе, все активные проекты и проекты по разработкам осуществляются в обычной динамике и запланированной интенсивности без каких-либо указаний на возможные задержки.

«В связи с кризисом, вызванным нехваткой микросхем, никаких мер помощи не существует, как это было в начале пандемии, поэтому мы сосредоточили внимание на внутренних мерах и экономии. К сожалению, мы не можем повлиять на этот кризис, мы должны адаптироваться к нему. Именно поэтому мы сосредоточены на рационализации бюджетов и затрат труда, а также на управлении денежными потоками. Эти меры лишь частично смягчают отсутствие значительного уровня доходов из-за сокращения заказов клиентов по причине нехватки полупроводников. Из-за резких изменений в планах работы клиентов пространство для маневра относительно экономии еще больше сужается. Учитывая, что все наши клиенты оказались довольно неподготовленными к этой ситуации, мы ожидаем, что управление информацией в ближайшие месяцы станет лучше, что позволит более оптимально управлять организацией работы и самими затратами. Наше финансовое положение стабильно, и поэтому легче преодолеть трудный период до ожидаемой нормализации», - сказал **Йосип Дивич**, директор по финансам.

За первые девять месяцев 2021 года продажи новых автомобилей на европейском рынке выросли на 6,6 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, но из-за нехватки автомобилей на рынке продажи за последние три месяца снизились. В России пока что ситуация несколько лучше: за первые девять месяцев количество новых зарегистрированных транспортных средств увеличилось на 15,1 процента. Нехватка автомобилей из-за задержки в закупках полупроводников наблюдается также на российском рынке в течение последних трех месяцев, поэтому количество новых зарегистрированных автомобилей в этот период снизилось. Спрос на автомобили значительно превышает текущие продажи, и это говорит в пользу тезиса о том, что после нормализации поставок микросхем, заказы клиентов быстро выйдут на докризисный уровень. Конечным пользователям и покупателям автомобилей необходимо запастись терпением, но извлеченные уроки и преобразования внутри автомобильной промышленности, несомненно, принесут добавленную стоимость всем стейкхолдерам и даже конечным пользователям.





## Загреб готов к новым вызовам

Предыдущий период в большой степени ознаменовался простоями производства из-за глобальной нехватки микропроцессоров и простоя производственных линий крупнейших производителей автомобилей. Это также повлияло на повседневную деятельность производственной площадки в Загребе, поэтому усиленная коммуникация и ежедневное сотрудничество с клиентами стали важнее, чем когда-либо. В очень необычной атмосфере необходимо было наладить бесперебойную работу производства и улучшения качества продукции в соответствии с требованиями клиентов.

Так например, завод Ревоз в Ново Место посещали еженедельно, чтобы обменяться всей важной информацией о качестве поставляемой продукции и ускорить реактивность нашего завода в Загребе. Значительным улучшением коммуникации в новых обстоятельствах является недавно согласованная и установленная возможность прямой потоковой передачи производства, которая значительно ускоряет и улучшает обмен информацией с клиентом. Технологи производства и качества **Желяна Пеньгушич** и **Дарио Томич** являются заслуженными за реализацию этого улучшения.

Во время летней остановки на заводе был оптимизирован процесс обращения с растворителем в цехах окраски, реализация запланированной модернизации системы позволила улучшить процесс переливания и упростить поставку растворителей для промывки оборудования для использования в цехах окраски. Резервуары для отвердителя для лака были переименованы, что повысило гибкость планирования производства и снизило затраты. Над участком сборки и горячего тиснения Ford ведутся кровельные работы, а также

была сделана сложная подготовка к перемещению станка из Загреба в Калугу.

Также был успешно внедрен новый процесс вибрационной сварки, благодаря чему завод полностью готов к началу серийного производства нескольких новых окрашенных деталей для нового клиента. Как всегда, мы успешно преодолели все препятствия и с готовностью встречаем новые проекты и вызовы.

*Петра Швелич*



## Новые вилочные погрузчики

В прошлом автопарк вилочных погрузчиков в Тисе периодически обновлялся в соответствии с их износом, что приводило к чрезвычайно сложному обслуживанию и использованию вилочных погрузчиков различных марок и моделей. Принимая во внимание вышесказанное, а также негибкость различных поставщиков и невыгодные цены на аренду, было принято решение о замене всего автопарка.

Был объявлен тендер, требования к закупкам были четко прописаны и оптимизированы, и был выбран венгерский поставщик, который предложил лучшие условия аренды для технологически более совершенных вилочных погрузчиков TCM,

с полным сервисом и высоким уровнем обслуживания. Поставщик также предоставляет услугу управления автопарком, что дополнительно улучшит развитие логистических процессов.

Были выбраны транспортные средства с комбинированным электрическим и газовым приводом, чтобы как можно лучше анализировать риск передачи груза, и их грузоподъемность была скорректирована таким образом, чтобы каждое транспортное средство могло безоговорочно выполнять свои задачи (возможность более высокого подъема груза, лучший обзор из кабины, увеличение нагрузки, возможность вытаскивания вилок для за-

хвата большего груза, возможность бокового перемещения вилок и т. д.). Помимо оптимизации выполнения задач, особое внимание уделяется повышению уровня безопасности и улучшению условий труда сотрудников - водителей вилочных погрузчиков. Таким образом, новые кабины имеют панорамный вид и возможность обогрева, сиденья стали более удобными и был выбран ряд дополнений к безопасности транспортного средства. Новые вилочные погрузчики значительно повысят безопасность работников, положительно повлияют на охрану здоровья на рабочем месте и экологию, и в то же время обеспечат более низкие эксплуатационные затраты.

Вилочные погрузчики прибыли на производственную площадку, и дело за нами воспользоваться всеми их преимуществами.

*Давор Трошель*





# Ресертификация в Младеноваце

В течение июня в Младеноваце «Bureau Veritas Croatia» успешно выполнил ресертификационный аудит системы экологического менеджмента ISO 14001 и контрольный аудит системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда ISO 45001. Из-за эпидемиологической ситуации аудиты проводились дистанционно, но, несмотря на обстоятельства, аудиторы получили всесторонний обзор применения международных стандартов и методов управления системами охраны здоровья, безопасности труда и защиты окружающей среды. В дополнение к регулярному процессу обработки вопросов сертификации, был проведен виртуальный тур по производственным участкам, окружающей среде завода и

площадке для утилизации отходов. Завод в Младеноваце получил похвалы от аудиторов за определение и маркировку зеленых пешеходных зон, и шестой год подряд аудиты были успешно реализованы без каких-либо отклонений. Это еще раз подтвердило успешное применение и отслеживаемость очень требовательных международных стандартов ISO 14001 и ISO 45001. Мы хотели бы похвалить всю

команду, которая участвовала в подготовке документации и успешном проведении аудита, и особенно хотим поблагодарить коллегу **Букадина Букадиновича**, который самоотверженно делится с коллегами накопленными в течение многих лет знаниями и опытом.

Славица Тодорович



# Каршеринг

Ежедневно набирающее популярность совместное использование автомобилей, более известное как каршеринг, заключается в аренде транспортных средств на короткий период времени, очень часто почасово или поминутно. Оно отличается от традиционного проката автомобилей тем, что владельцами транспортных средств могут быть физические лица, и поэтому поставщики услуг по аренде транспортных средств этого типа не являются при этом и их владельцами. Совместное использование автомобилей является частью глобальной тенденции совместной мобильности и позволяет время от времени использовать транспортные средства и получать доступ к различным маркам транспортных средств без обычных затрат на техническое обслуживание, страхование и тому подобное. Такая модель аренды делает использование личных транспортных средств легким и доступным, а также избавляет граждан от покупки, регистрации, обслуживания, потери стоимости транспортного средства и дополнительных забот, таких как поиск места для парковки и заправка.

Организация, которая арендует транспортные средства, может быть коммерческой компанией или физическим лицом, которое сдает свое транспортное средство в субаренду. Пользователи также мо-

гут быть организованы в виде компании, государственного агентства, кооператива или *ad hoc* группы. Доступ к сети автомобилей в определенной области доступен пользователям различными способами: от простого использования приложения для разблокировки автомобиля до встречи с владельцем автомобиля для обмена ключами. Эта тенденция имеет тенденцию к глобальному росту, особенно в густонаселенных районах, городских районах и т.п. С января 2020 года крупнейшим в мире городом, предлагающим услугу совместного использования автомобилей, является Москва с более чем 30 000 таких транспортных средств. В крупных городах эта услуга - идеальный экологический способ разгрузить транспортную инфраструктуру города и отличный апгрейд для общественного транспорта.

Технологии, которые контролируют прием и возврат автомобилей, широко варьируются: от простых ручных систем с ящиками для ключей и журналов регистрации до более сложных компьютерных систем (частично или полностью автоматизированных систем) с соответствующими пакетами программного обеспечения. В простейших системах совместного использования есть только один или два пункта приема, но более продвинутые системы позволяют принимать и оставлять автомобили на любой доступной общественной парковке в пределах данной эксплуатационной зоны. В некоторых случаях автомобиль можно разблокировать с помощью мобильного телефона, и иногда таким образом можно также завести автомобиль.

Самой важной технологической инновацией, влияющей на рынок каршеринга, являются автономные транспортные средства или так называемые транспортные средства будущего. По прогнозам, большинство беспилотных автомобилей не будут принадлежать частным лицам, а будут использоваться именно для совместного использования. Некоторые компании начали использовать технологию *blockchain* для регистрации прав собственности, использования совместных транспортных средств и данных о страховании, что является дополнительным технологическим прорывом, применимым и к такой модели аренды.

Многие сети каршеринга определяют цены на свои услуги как небольшую стартовую плату (или ежемесячную подписку), а затем рассчитывают пройденное в автомобиле расстояние. Страхование, топливо и обслуживание автомобиля обычно включены в стоимость аренды, поэтому пользователь услуги не платит дополнительных комиссий.

Учитывая, что «жестяные игрушки» зачастую проводят 95 процентов своего времени в качестве выставочных экспонатов на различных парковках, развитие именно такого способа использования автомобилей не удивляет. Но еще предстоит увидеть, сможет ли каршеринг действительно стать успешной моделью в обществе, где собственность является приоритетом.

Иван Юрчевич





# Полимеры в автомобилях

Автомобили будущего стремятся быть как можно более легкими с очень высоким уровнем безопасности, поэтому исследования и разработки в автомобильной промышленности полностью ориентированы на это направление. Применение инновационных полимерных материалов снижает вес транспортного средства, а новые легкие компоненты являются наиболее востребованными элементами при строительстве новых моделей. За счет снижения веса транспортного средства снижается расход топлива и, следовательно, выбросы парниковых газов, что чрезвычайно важно и с экологической точки зрения. Полимеры имеют гораздо меньшую плотность, чем алюминий или сталь, и поэтому неудивительно, что их постоянное развитие также резко увеличивает их использование. Они устойчивы к коррозии, предлагают гибкость конструкции, обладают прочностью и высокими эксплуатационными характеристиками, предлагают широкий спектр возможностей обработки, превосходный внешний вид и возможность окраски и доработки.

Полимерные композиты составляют от 10 до 15 процентов от общего веса современных транспортных средств, а лишь лет двадцать назад эта доля была намного меньше. Сегодня полимеры используются для изготовления компонентов интерье-

ра и экстерьера транспортных средств, включая подсистемы безопасности, схемы дверей и сидений. В одной модели транспортного средства используется более десяти различных типов полимеров, которые можно найти в тысячах различных деталей всех форм и размеров. Исследование и разработки новых полимерных материалов - это ежедневная задача инженерных команд автомобильной промышленности, и в результате получают все более совершенные материалы с точки зрения обращения и экологии. Более легкие полипропилены, смешанные термопластические материалы и биоразлагаемые пластмассы - это лишь некоторые примеры непрерывного развития полимеров.

В то время как современные водители хотят автомобили со стилем, очень высоким уровнем безопасности и комфорта, низким потреблением и ценами, общество с другой стороны требует соблюдения все более высоких экологических стандартов. Полимеры имеют ряд преимуществ также в этом сегменте. Самым большим вызовом для всех участников автомобильной промышленности является разработка материалов, пригодных для вторичной переработки, при сохранении требуемых характеристик, рентабельности и высокого уровня качества. Хотя доля перераба-

тываемых полимеров увеличивается, все еще ведется активная работа над решением вопроса свалок этих материалов. Благодаря выдающимся свойствам полимеров, теперь можно достичь характеристик, которые раньше были невозможны. Помимо их самого низкого удельного веса, вторичная переработка полимеров является самой дешевой, поэтому эти материалы имеют наибольшую возможную представленность в отрасли. Учитывая будущие планы развития автомобильной промышленности, у полимерных материалов, безусловно, очень светлое будущее.

Общественность уже упоминала и о технологии, которая, конечно же, защищена и с помощью которой нагревание может превращать пластмассы и старые шины в энергетическом цехе в синтетический газ, из которого ежедневно получают значительное количество водорода или электроэнергии. Сообщается, что весь этот процесс сопровождается незначительными выбросами вредных газов.

Как все меняется, не так ли? Настолько пресловутый пластик, может быть, станет самым ценным материалом для вторичной переработки в самом ближайшем будущем.

Поживем - увидим!





# Реинвестирование дивидендов как инвестиционная стратегия

При инвестировании в фондовый рынок инвесторы ожидают возврата от акций за счет изменения цены на акцию, то есть прироста капитала, а также за счет выплаты прибыли акционерам, то есть дивидендов. При утверждении выплаты дивидендов Общее собрание также определяет дату, т. е. экс-дату (ex-date), чтобы все акционеры могли знать, кто и когда имеет право на получение дивидендов. Мы можем определить экс-дату как дату, начиная с которой, купив акцию, вы не приобретаете право на утвержденные дивиденды.

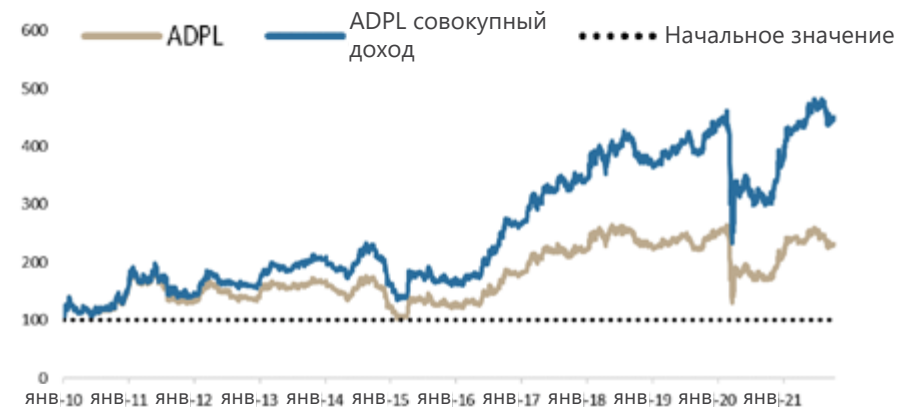
В этом году АД Пластик выплатил дивиденды в размере 16 HRK на акцию, то есть дважды акционерам было выплачено 8 HRK на акцию. Итак, в марте и июле произошел так называемый *ex-dividend date* по акции АД Пластик.

До так называемого *ex dividend date*, компании проводят общее собрание, на котором акционеры голосуют по вопросу потенциальной выплаты дивидендов, которые могут быть выплачены из прибыли прошлого года или из нераспределенной прибыли прошлых лет. Проще говоря, если вы купили акцию до *ex dividend date*, вы имеете право на дивиденды, а если вы купили акцию на экс-дату и после нее, вы не имеете права на дивиденды.

С начала 2010 года акция АД Пластик достигла доходности в размере 131 процента, а если учесть реинвестирование дивидендов, эта доходность составила бы целых 349 процентов. Тем самым становится понятно, почему реинвестирование дивидендов может быть интересной инвестиционной стратегией.

Следовательно, логично ожидать, что цена на акцию на экс-дату упадет примерно на дивидендную доходность (дивиденд / цена на акцию). Важно отметить, что экс-дата не обозначает дату выплаты самого дивиденда. Эта дата также определяется на Общем собрании, и выплата обычно производится очень скоро после экс-даты.

2021 год принес частичное восстановление хорватскому рынку, когда речь идет о выплате дивидендов, поэтому интересно рассмотреть реинвестирование дивидендов в качестве инвестиционной стратегии. Это особенно интересно, потому что со стабилизацией макроэкономической ситуации можно ожидать, что дивидендная доходность в регионе приблизится к



уровням 2018/2019 гг., то есть доходности предпандемического периода. Поясним такую стратегию на простом примере акции АД Пластик. Например, в марте этого года была утверждена (первая) выплата дивидендов в размере 8 HRK на акцию, что составило дивидендную доходность в размере 4,3 процента. Инвестиционная стратегия предполагает, что инвестор реинвестирует те же дивиденды, то есть докуупает акции той же компании. Таким образом, инвестор располагает большим количеством акций, получая таким образом более высокую номинальную сумму дивидендов при следующей выплате (при условии равных дивидендов), что приводит к так называемому эффекту снежного кома (*Snowball effect*).

Мы можем увидеть, какую разницу делает реинвестирование дивидендов на графике, показывающем движение акции АД Пластик. Он отслеживает только движение цены на акцию и так называемый *total return* расчета, предполагающий реинвестирование дивидендов. С начала 2010 года акция АД Пластик достигла доходности в размере 131 процента, а если учесть реинвестирование дивидендов, эта доходность составила бы целых 349 процентов. Тем самым становится понятно, почему реинвестирование дивидендов может быть интересной инвестиционной стратегией.

## Инвестирование в ETF дает налоговую льготу при реинвестировании дивидендов

Если инвестор заинтересован в реинвестировании дивидендов на Загребской фондовой бирже, он может с точки зрения налогообложения оптимально сделать это, инвестируя в ETF. Точнее, оба фонда Загребской фондовой биржи, CROBEX 10tr и SBITOPtr являются так называемыми *total return* фондами, а это означает, что дивиденды реинвестируются в те же акции, которые выплатили дивиденды, создавая таким образом дополнительную доходность.

Если инвестор купил одну акцию ADPL и получил вышеуказанный дивиденд, то нем будет уплачен налог на дивиденды (10 процентов + дополнительный налог). В случае проживания в Загребе инвестор получил бы чистые дивиденды в размере 7,056 HRK на акцию. Поскольку фонд не должен платить налог, он получил (чистые) дивиденды в размере 8 HRK на акцию. Такая налоговая льгота, безусловно, делает инвестирование в ETF очень заманчивым, особенно с учетом того, что во времена стабильного бизнеса почти все компании, входящие в оба индекса, выплачивают дивиденды.

Дино Дурригл  
Интеркапитал

# Лекция в Университетском отделе профессиональных исследований

В качестве улучшения содержания обучения по Программе профессионального обучения специалистов в области Машиностроения в Университетском отделе профессиональных исследований, была организована гостевая лекция представителей АД Пластик Группы, на которой студенты ознакомились с практическим применением своих знаний и бизнесом компании. Директор по разработкам процессов, Мате Гойсалич, прочитал лекцию на тему «Дизайн изделий и процессов в автомобильной промышленности» в рамках курса «Дизайн изделий из пластмасс».

Насколько важно применение полученных знаний на практике для самих студентов, лучше всего показывают их высказывания.

«Лекция была очень полезной, я получил представление о реальных проблемах автомобильной промышленности и важ-

ности знания химического состава полимеров. Мне практично объяснили концепции экструзии, выдувного формования и литья под давлением, и я узнал некоторую информацию об АД Пластик Группе, которая мне раньше не была известна.» - сказал студент **Славко Цакташ**.

«Лекция была очень интересной, и все производственные процессы были представлены очень реалистично. Я считаю, что такие лекции необходимы для того, чтобы иметь как можно лучшее и более реалистичное представление о том, что мы изучаем.» - рассказал студент **Марио Шилич**.

«Очень конструктивная лекция, подробный обзор производственного процесса, организации компании, сложности отдельных частей производства и плана развития компании. Мы поняли, как полученные теоретические знания приме-

няются на практике. Организация лекции достойна всяческой похвалы.» - рассказал студент **Звонимир Ковачич**.



## Сад Тиса

В центре огромного промышленного комплекса в Тисауйвароше, в лесу дымоходов, факелов и труб, находился один всеми забытый кусочек зеленой зоны. Прямо у павильона для курения, между производственным и сборочным участками, находится столь драгоценный зеленый оазис,

который до недавнего времени был заброшенным и забытым. Несколько сотрудников, энтузиастов-натуралистов, заметив эту жемчужину, решили благоустроить оазис и вдохнуть в него жизнь. Они хотели дать себе и своим коллегам возможность заменить серость заводских пейзажей

красотами природы хотя бы на мгновение в течение рабочего дня. Таким образом, заброшенный оазис вскоре стал приобретать очертания небольшого ухоженного сада. Приобретено все необходимое для сада: горшки с различными цветами, декоративные камни и отряд садовых гномиков, которые будут следить за ним. Результат произвел яркое впечатление на сотрудников, поэтому коллеги-женщины из Отдела планирования производства добровольно и по собственной инициативе решили взять на себя заботу о цветах и «поить» их ежедневно, чтобы они оставались красивыми.

Если взгляд на эти яркие цвета скрасит хоть чей-то короткий перерыв для отдыха от рабочих обязанностей, цель достигнута. Без сомнения это не будет редкостью. Размышляя о том, как обогатить и дополнительно украсить садовый участок, коллеги единогласно согласились – наличие одних садовых качелей было бы идеальным решением. Романтичные и идеальные для короткого перерыва после обеда. Мы каждый день заботимся о своем саде и собираем энергию и идеи для решения новых бизнес-вызовов в нем.



*Давор Трошель*

# Управление временем

В рамках реализации плана обучения и признания важности повышения квалификации сотрудников, был организован семинар на тему управления временем для начальников и инженерного персонала завода в Младеноваце. Это была однодневная экскурсия-совместное времяпровождение на вершине горы Букуля, где сотрудники ознакомились с повседневными «ворами времени» и способами их минимизации. Они также узнали, как классифицировать задачи по приоритетам и продолжительности, а серия полезных советов и примеров дополнила семинар лектора Марии Швигир. Это был очень интересный опыт, а полученные знания и инструменты уже применяются и распространяются среди сотрудников. До какого-то нового семинара, в Младеноваце мы работаем над улучшением приобретенных знаний.



# Лига компаний

И в этом сезоне футбольная команда АД Пластик Солин участвует в соревновании «Лига компаний», которое проходит в Сплите. Речь идет о футбольном турнире, в котором сотрудники четырнадцати различных компаний меряются силами на футбольном поле. Каждую неделю набираются очки, и побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков.

В турнире нашу компанию представляют: Драган Булюбашич, Хрвое Ромич, Игор Кундид, Иван Юрич, Йосип Грбавец, Йосип Жижич, Лука Шалинович, Лука Владович, Марин Лончар, Марко Хайрич, Марко

Коджман, Степан Шушняр, Ведран Минтакович, Йовица Покраец, Тони Доброшевич и Перица Челар.

Поскольку времяпровождение, включающее в себя развлечения и спорт - лучшее лекарство для психического здоровья, это представляет собой идеальную возможность также для других фанатов мини-футбола присоединиться к команде. Разве не интересно проводить время с коллегами вне обыденной рабочей обстановки?! Присоединяйтесь и вы к футбольной команде АД Пластик, контактным лицом является Перица Челар.



## АДП ПРОДВИЖЕНИЯ ПО СЛУЖБЕ

ТАМАШ ДЪЁР	- Технический директор	> Директор АД Пластик Тиса
МАРКО ХАЙРИЧ	- Координатор продаж	> Руководитель программы
МИРАНДА ЕРКОВИЧ	- Старший внутренний аудитор	> Директор Службы внутреннего аудита
БРАНКА КУЗМАНИЧ	- Специалист отдела оперативных закупок	> Координатор отдела оперативных закупок
НИКИЦА РАДОВАНИЧ	- Координатор отдела оперативных закупок	> Начальник отдела качества поставщиков
МАРТИНА РАТКОВИЧ	- Координатор отдела стратегических закупок	> Руководитель работ поставщиков по разработкам
ПЕТРА ШВЕЛИЧ	- Технолог производства	> Координатор отдела технологии
АЛЕКСАНДАР СТОЙКОВИЧ	- Технолог по сборке поручней	> Начальник отдела технологии
ДВОРЕЦКИЙ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ	- Заместитель директора по качеству	> Директор по качеству
БИКТИМИРОВА АННА ЮРЬЕВНА	- Заместитель начальника отдела закупок и логистики	> Заместитель начальника отдела развития систем менеджмента
СИВАКОВ РОМАН	- Старший сменный мастер	> Начальник склада
НИКУЛИНА ЕКАТЕРИНА	- Сменный мастер	> Начальник производства
АРСЕНКИНА ЮЛИЯ	- Производственный работник	> Сменный мастер



# Вы писали...

Это рубрика, которую вместе редактируем и которая содержит идеи, комментарии, предложения и вопросы адеповцев из всей группы. Мы стремимся найти для вас соответствующие разъяснения и ответы внутри компании. Предлагайте, комментируйте, спрашивайте!

**Мы попросили бы о равенстве сотрудников и о том, чтобы денежные поощрения на производственных площадках Загреб 1 и Загреб 2 были одинаковыми (Загреб, группа сотрудников)**

Регламент заработных плат определяет тарифные классы должностей с коэффициентами сложности для производственных работников и административного персонала, а также все другие детали, связанные с заработной платой, и он также был утвержден Коллективным договором. Денежные поощрения в производстве присуждаются каждый месяц по предложению мастера производства, а утверждаются начальником. Критериями, по которым присуждается поощрение, являются: регулярное присутствие на работе, отсутствие зафиксированных претензий, предотвращение возможных претензий за счет своевременного реагирования при выявлении проблемы, корректность в отношениях с коллегами и начальством, порядок на рабочем месте и отношение сотрудника к выполняемой им работе. (Златко Богади)

**Почему вы отнимаете у нас отпуск из-за этой чрезвычайной ситуации? Это не наша вина, и мы предпочли бы, чтобы это регистрировалось как неоплачиваемые дни или как ожидание. Пожалуйста, дайте нам ответ и примите во внимание нашу просьбу. (Загреб, несколько сотрудников)**

Мы живем и ведем бизнес в очень затруднительных обстоятельствах из-за глобальной ситуации, на которую мы не можем повлиять. Чтобы защитить наших сотрудников, сохранить рабочие места и обеспечить устойчивость бизнеса, мы принимаем все необходимые действия, чтобы обеспечить сотрудникам надежные

рабочие места и зарплаты. График ежегодных отпусков в компании определяется в соответствии с правовыми нормами и в соответствии с коллективным договором, регламентами и трудовыми договорами. В законе четко прописано, что график использования ежегодного отпуска определяется работодателем с учетом потребностей организации и имеющихся возможностей для отпусков сотрудников. Сотрудник имеет право использовать только один день ежегодного отпуска, когда он хочет, с обязанностью уведомить работодателя об этом не позднее чем за три дня до его использования, за исключением тех случаев, в которых это невозможно по специально обоснованным причинам, имеющимся у работодателя. Из всего вышесказанного ясно, что высказывание по этому вопросу совершенно необоснованно, особенно когда очевидно, что таким образом мы защищаем прежде всего наших сотрудников, их интересы и бизнес в целом. (Мира Павич)

**Можете ли в этих особых обстоятельствах предоставить больше мест для курильщиков? На площадке Загреб 2 количество мест сокращено, поэтому образуются толпы. (Загреб)**

За последние два года планируемое количество мест для курильщиков не менялось, и количество имеющихся мест достаточно. Некоторые места для курения изменили свое местоположение, в первую очередь по соображениям безопасности и противопожарной защите, а также по логистическим потребностям компании. Хотя для нас чрезвычайно важно, чтобы наши сотрудники были довольны условиями своей деловой среды, безопасность сотрудников и компании является нашим главным приоритетом. (Златко Богади)

**Как это возможно, что все мы имеем одинаковую заработную плату, а не все работаем одинаково? (Загреб)**

Производственные работники могут выполнять различные производственные операции, которые номинально отличаются друг от друга, но имеют одинаковый коэффициент сложности. Это определяется коллективным договором, регламентом заработных плат и трудовым договором сотрудников. (Саня Кулич)



**Предлагайте, комментируйте, спрашивайте!**

Свои комментарии, предложения и вопросы, суньте в Ящик АДП или отправьте на адрес эл. почты: [sanducic@adplastik.hr](mailto:sanducic@adplastik.hr)



# Музыкант и ИТ-специалист Желько Лончарич

«Доступен в любое время дня и ночи, вне зависимости от рабочего времени. У него всегда хорошее настроение, он максимально отзывчив и исключительно профессионален в своей сфере деятельности, без промедления решает все проблемы и находит лучший ответ на любую ИТ-дилемму. Он намного больше, чем просто коллега, с ним всегда можно поделиться также личными проблемами и дилеммами», - так коллеги описывают системного инженера Желько Лончарича.

Желько - очень общительный житель Загреба, который с неописуемой легкостью подходит к людям. С ним так просто завязать разговор, а его жизнерадостность, юмор и постоянная улыбка на лице улучшат и ваше настроение хотя бы на мгновение.

Он ИТ-инженер, обслуживающий ИТ-систему на производственной площадке Загреб, и рассказывает о своей работе с большим энтузиазмом и интересом. «Я люблю свою работу, поэтому для меня нет ничего трудного. Мне это доставляет удовольствие, и я всегда сделаю все, что в моих силах, без промедления. Моя работа полна вызовов и она интересная, а самым сложным для меня являются новые проекты. Поскольку я настоящий «педант», я хочу, чтобы все работало безупречно. В моей отрасли этого не всегда можно добиться, но я хочу, по крайней мере насколько это в моих силах, убедиться в том, что все в порядке. Поэтому начало какого-то проекта, сбор всей необходимой информации и создание команды - это самое важное и, следовательно, самое сложное», - с улыбкой рассказывает Желько.



Работая, он нередко сталкивается с забавными и интересными ситуациями, потому что в настоящее время обращаемся за по-

мощью к ИТ-специалистам по различным проблемам. Когда что-то не работает или пользователи просто не знают, как пользоваться определенным инструментом, от ИТ-отдела ожидается решения этих проблем. Несмотря на то, что это не всегда входит в список их рабочих обязанностей и компетенций, благодаря своей всесторонней развитости и разнообразному опыту, накопленному на протяжении многих лет, существует мало связанных с компьютером проблем, с которыми у Желько нет опыта. Ему звонят днем и ночью, но для него это не проблема.

«Я считаю, что помочь кому-то - это совершенно естественно, и в моем случае это почти само собой разумеется. Я так веду себя и в личной, и в деловой жизни. Я знаю, как живет людям, работающим в три смены, поэтому как тут не помочь коллегам, которые звонят в нерабочее время. Если знаю и умею, всегда буду рад помочь. Иногда эти просьбы смешны, поэтому я с удовольствием вспоминаю анекдот о коллеге, у которого не работала клавиатура. После серии попыток помочь ему, я сказал ему взять клавиатуру в руки и отойти на метр от стола. Таким образом мы поняли, что кабель, то есть клавиатура, к компьютеру вообще не подключена», - со смехом рассказывает он.

Между прочим встречались проблемы с залитыми кофе ноутбуками, неумение работать в основных программах, в чем была виновата ИТ-поддержка, неосознанный запуск фильтра и тому подобное. «Мне только еще не звонили, чтобы попросить починить их стиральную машину, но, если будет нужно, то я могу помочь и с этим», - шутливо добавляет Желько.

Желько также является музыкантом, который дружит с гитарой с шести лет. Именно тогда его родители положили ему под елку гитару, и, хотя он никогда не получал формального музыкального образования, слушая как играет его мать-флейтистка, а также отец и дядя на гитаре, он очень быстро освоил первые аккорды. Судя по всему, свою музыкальность и любовь к музыке он передал также своему пяти-

летнему сыну Адаму, чей компанией он наслаждается больше всего. У Желько есть своя авторская группа «Габула», с которой он чаще всего выступает на мотофестивалях, но он также является членом группы, которая выступает на различных вечеринках. Музыка всегда была его большой страстью, но он никогда не хотел, чтобы она стала его профессией. «Музыка для меня - это прежде всего удовольствие, и я хочу, чтобы это так и осталось. Я очень люблю изучать как музыку, так и инновации, связанные с профессией, по которой я работаю. Прогресс и самосовершенствование для меня являются самой большой мотивацией. Хотя я считаю себя очень простым человеком, я не люблю стагнацию. Иногда я не могу начать заниматься музыкой, если не нахожу чего-то нового. Это мой недостаток и достоинство, порою меня это замедляет, но я считаю, что в конечном итоге это приносит лучшие результаты», - рассказывает нам Желько.

Свое свободное время он больше всего любит проводить со семьей, на природе или на море. Пешие прогулки расслабляют его, он нередко играет с командой в мини-футбол, и, помимо игры на гитаре, его самая большая страсть - это катание на велосипеде. Так что вы часто будете встречать его, даже в не совсем идеальную погоду, приезжающего на работу на своем велике. Поскольку он по натуре юморист, он часто расслабляется, смотря старые комедии с Бадом Спенсером и Теренсом Хиллом.

Он подтвердил нам свой безупречный музыкальный вкус, ответив, не задумываясь, на вопрос, какие три песни он больше всего хотел бы сыграть на гитаре - «Comfortably Numb» группы Пинк Флойд, «Good Times Bad Times» группы Лед Зепелин и «Have a Little Faith in Me» Джо Кокера. Мне очень нравится это соло в исполнении Кокера, так же как мне нравится и Клэптон. Я не думаю, что я виртуоз, но я люблю те песни, которые исполнены с чувством», - сказал нам в конце Желько. Что ж, если вам будет нужно, Желько может и сыграть что-нибудь для вас. Подборка музыки выглядит многообещающей.



# Краткая история (применения) права

Какое право будет применяться в случае конкретного спора? Это вопрос, которому никто, кроме зловещих юридических умов, не придает слишком большого значения, а по сути, это один из ключевых вопросов любых договорных отношений. Наилучший возможный ответ на этот вопрос: НАШЕ. Хорватское, сербское, венгерское или российское, в договорных отношениях с третьими сторонами всегда «безопаснее всего» договориться о применении внутреннего права.

Уже в самом начале большинство читателей, вероятно, зададутся вопросом, что происходит, если другая договаривающаяся сторона не принимает наши предложения. Для нетерпеливых, простой ответ на этот вопрос находится в конце статьи. Для тех, кому терпеливость не чужда, далее следует историческое введение к ответу на вопрос, с дополнительным ответом на то, почему юристы усложняют ситуацию и кто является дальнейшим предком, сделавшим нас таковыми.

Существенное определение брака в большинстве стран, правовая система которых основана на римском праве, на протяжении всей истории оставалось практически идентичным. К счастью, более широкое понятие брака, охватываемое понятиями конкубината и контуберниума, было потеряно в процессе цивилизационного прогресса.

Если вы задаетесь вопросом, когда и где наступает этот поворотный момент, когда зловещий юридический образ мышления засасывается в тело безбородого подростка, машина времени переместит вас прямо в камерные залы юридического факультета, вернее на первую лекцию Римского права на первом курсе учебы. Именно тогда в незапятнанные умы первокурсников сеют зерно, которое позже прорастет в пышные (часто блестящие) юридические умы, способные воспроизводить, сравнивать, обсуждать, применять и, десять лет спустя, менять юридические порядки.

Фундаментальная и по сей день непревзойденная система юридических постановлений была создана императором Юстинианом в VI веке путем кодификации *Corpus Iuris Civilis*. Хотя он не сидел на холодных скамьях в залах юридического факультета, в какой-то момент своего правления Юстиниан почувствовал необходимость соединить все текущие импер-

ские законы и, таким образом, облегчить их выполнение и контроль и создать основу для дальнейших многочисленных изменений. Он не мог даже представить себе, какими далеко идущими будут последствия его поступка. Его *Corpus* является предшественником гражданских кодификаций 19 века; *Code Civil* Наполеона, Всеобщего гражданского уложения Австрии и Германского гражданского уложения. Через эти кодифицированные правовые системы, в основном Германии и Австрии, все наши правовые системы переняли сущность положений, закрепленных в *Corpus* в 529 г.

Например, существенное определение брака в большинстве стран, правовая система которых основана на римском праве, на протяжении всей истории оставалась практически идентичным. К счастью, более широкое понятие брака, охватываемое понятиями конкубината и контуберниума, было потеряно в процессе цивилизационного прогресса. В отличие от описанного, т.н. континентального права, общее право Англии преобладало в Великобритании до норманнских завоеваний в 1066 году. Тогда единомышленник Юстиниана, который на несколько веков моложе его, Вильгельм Завоеватель, начал создавать правовую систему на основе

существующих правовых обычаев и практик, создав так называемое прецедентное право. Общее право (*Common law*) характерно для Америки и Великобритании и основывается, прежде всего, на судебных решениях. Континентальное право основано на абстрактных нормах, прописанных в законах и несколько менее абстрактных подзаконных актах, а судебные решения являются лишь второстепенным источником права. Хотя (континентальные) европейские страны в значительной степени создавали свои системы на гражданско-правовых основах (гражданское право - *civil law*), интересно, что одно из пяти основных учреждений Европейского Союза, Суд Европейского Союза, с точки зрения учредительных договоров, действует на основе прецедентного права - *case law*, характерного именно для англосаксонских правовых систем.

В заключение, ответ на большую дилемму о том, что делать, когда другая договаривающаяся сторона не принимает применение «наших» правовых норм - договориться о применении нейтрального, континентального права, возникшего из германской правовой семьи.

Тэа Локас





# Друзья здоровья

Среднестатистический человек проводит на работе треть своего дня, вследствие чего рабочее место является одним из наиболее важных социальных детерминантов здоровья. Рабочее место, несомненно, влияет на здоровье человека и является важным фактором продвижения здоровья в целом. Здоровая рабочая среда является предпосылкой социального, психического и физического здоровья, поэтому на протяжении уже многих лет здоровые и безопасные рабочие места вместе со здоровьем сотрудников остаются важной частью бизнес-стратегии АД Пластик Группы.

Роль работодателя в сохранении и продвижении здоровья сотрудников чрезвычайно важна, а старание и работа АД Пластик Группы были признаны экспертами в этой области, поэтому с этого года компания стала гордым обладателем сертификата «Компания – друг здоровья». Этот сертификат выдается компаниям, которые признают ценности здорового образа жизни и заботятся об улучшении здоровья своих сотрудников, и он выдается в рамках компонента «Здоровье и рабочее место», и он нацелен на сотрудников и клиентов, которые признают рабочую среду, которая позволяет выработать здоровые жизненные привычки, продвигает здоровье и проявляет положительную заботу о здоровье сотрудников и защите окружающей среде. Хорватский институт общественного здравоохранения проводит оценку рабочей среды в семи ключевых областях: питание, поощрение физической активности, защита здоровья сотрудников на рабочем месте, запрет на курение, запрет на потребление алкоголя, благоустройство окружающей среды и охрана здоровья сотрудников.

Сертификат «Компания – друг здоровья» выдается в рамках компонента «Здоровье и рабочее место», и он нацелен на сотрудников и клиентов, которые признают рабочую среду, которая позволяет выработать здоровые жизненные привычки, продвигает здоровье и проявляет положительную заботу о здоровье сотрудников и защите окружающей среде. Хорватский институт общественного здравоохранения проводит оценку рабочей среды в семи ключевых областях: питание, поощрение физической активности, защита здоровья сотрудников на рабочем месте, запрет на курение, запрет на потребление алкоголя, благоустройство окружающей среды и охрана здоровья сотрудников.

После оценки планируется провести тренинги для сотрудников, а интенсивность и содержание каждого учебного модуля согласовываются с потребностями ком-



пании и рекомендациями, вытекающими из оценки. АД Пластик принял активное участие в проекте «Компания – друг здоровья» еще в 2019 году, и после оценки в начале 2020 года в Солине были проведены и первые образовательные семинары. Помимо лекций на тему «Курение и здоровье», «Привычки курильщиков», «Курение и психосоциальные аспекты табачной зависимости», проводились и профилактические осмотры сотрудников. По этому случаю у сотрудников была возможность измерить артериальное давление, уровень глюкозы в крови, индекс массы тела и уровень жира в крови, а также получить советы и ответы на многочисленные вопросы, связанные с сохранением здоровья.

Образовательный семинар на тему «Сохранение психического здоровья» был проведен в этом году на заводе в Загребе, и это всего лишь введение в кампанию и мероприятия, которые готовят. Служба продвижения здоровья Хорватского института общественного здравоохранения проводит эти семинары с целью повыше-

ния осведомленности о важности психического здоровья, ознакомления с факторами риска, которые могут ставить его под угрозу, а также с полезными инструментами, которые можно использовать для сохранения и укрепления психического здоровья.

Отметку «Компания – друг здоровья» имеют компании, которые признают важность продвижения и улучшения здоровья своих сотрудников, и она присуждается сроком на два года. По истечении срока проводится повторная оценка состояния в компании. Принимая сертификат, **Мира Павич**, исполнительный директор отдела персонала и бизнес-организации АД Пластик Группы, заявила: «Безопасность и здоровье сотрудников - одни из приоритетов нашей компании, и это особенно ярко проявлялось во время пандемии. Продвигая здоровье и здоровый образ жизни, мы также создаем здоровую деловую среду, что является добавленной стоимостью для наших сотрудников, а также для компании в целом. Довольные и счастливые сотрудники – наша конечная цель».

## Опыт на вес золота

На протяжении многих лет АД Пластик поддерживает проект, организуемый веб-порталом «Poslovni dnevnik» («Бизнес-дневник») под названием «Опыт на вес золота», который уже девятый год подряд связывает работодателей со студентами с ограниченными возможностями и маломощными студентами. Уважение к разнообразию и инклюзия - неотъемлемые части стратегии корпоративной социальной ответственности АД Пластик Группы. Данный проект предоставляет молодым студентам возможность пройти стажировку, а некоторые из них сей-

час являются и сотрудниками компании. На торжественной церемонии вручения сертификатов, состоявшейся в Загребе, исполнительный директор отдела персонала, **Мира Павич**, вручила **Николе Югу**, студенту Факультета организации и информатики в Вараждине, сертификат о прохождении стажировки. «Это лишь один из первых шагов в дальнейшем карьерном росте Николе, и мы рады из-за вклада, который мы внесли на этом пути», - сказала **Мира Павич**.

Diversity makes us better!





# It's ok not to be ok



Психическое здоровье по определению – это состояние благополучия, в котором каждый человек реализует свой потенциал, может справляться с обычным жизненным стрессом, продуктивно работать, добиваться результатов и вносить свой вклад в сообщество. Это главная часть общего состояния здоровья человека, и люди, обладающие хорошим психическим здоровьем более позитивны, довольны и продуктивны. Психическое здоровье – это гораздо больше, чем отсутствие психических болезней и расстройств, оно представляет собой физическое, умственное и социальное благополучие.

Продвижение психического здоровья и здоровых привычек является обязанностью общества в целом, а в рамках бизнес-организации это ответственность работодателя перед обществом и развитием сообщества, в котором он ведет деятельность. Именно в этом направлении развивается деятельность АД Пластик Группы, которая в целях продвижения, повышения осведомленности и сохранения психического здоровья запускает ряд мероприятий и программ для своих сотрудников.

По случаю Всемирного дня психического здоровья была запущена кампания «It's ok not to be ok», в рамках которой была реализована программа психологического консультирования и поддержки сотрудников. В Сплите и Загребе договорились с внешними экспертами об оказании помощи, и именно по этой причине были проведены беседы с психологами **Даниелой Бучевич** и **Андрей Чвряк**.

## Почему сегодня психическое здоровье важнее, чем когда-либо?

**Даниела:** Важнее быть в хорошей физической форме и здоровье, если нас несет дикая вода, чем если мы плаваем в спокойном море. Точно так же важнее иметь хорошее психическое здоровье в чрезвычайных жизненных обстоятельствах, чем в спокойной повседневной жизни. Чем вызовы более масштабные, опасные и дольше длятся, тем больше мы истощены, быстрее и легче мы теряем контроль над ситуацией, что сводит нас с ума, а риск опасности возрастает. Проще говоря, чем сильнее дождь, нам нужен более крупный и сильный зонт, а для более слабого дождя и более слабый зонт будет служить цели. Хотя сегодняшние поколения не помнят такой требовательной и сложной катастрофы в глобальном масштабе, многие поколения до нас переживали некоторые другие, для нас более или менее известные катастрофы. Наверное, тогда нашим предкам также казалось, что человечество никогда не восстановится. Правда, оно не в отличном состоянии, но от много того оправилось. На протяжении всей истории человеческий вид демонстрировал высокую способность к регенерации и созданию так называемой

психологической устойчивости. Это способности адаптироваться при столкновении с различными трагедиями, шоками и серьезными жизненными источниками стресса. Важно узнать ресурсы, которыми располагает человек, и активно подходить к проблемам, не недооценивая и не переоценивая их.

**Андреа:** Мы живем в непростые времена, полные стрессов и различных жизненных обязательств. В сегодняшние дни заботиться о психическом здоровье означает знать, как удовлетворить собственные потребности, знать стратегии решения проблем и справления со стрессом. Качественное психическое здоровье означает иметь способность справляться с жизнью, не стыдиться признаться в проблеме, в которой мы находимся, и обращаться за советом к эксперту, когда это необходимо. Жизнь полна счастливых и трудных моментов как вызовов, которые мы решаем наилучшим образом из имеющихся у нас способов. Мы можем чувствовать себя одинокими, испытывать давление из-за семейных и финансовых трудностей, мы можем попадать в ситуации, не зависящие от нашего контроля и возможностей, но важно сохранять позитивный настрой и верить в свои силы.

## Как мы можем помочь себе или своим близким чувствовать себя лучше?

**Даниела:** Важно распознавать потенциально деструктивные модели мышления в отношении ситуации и осознавать, если мы излишне и слишком интенсивно бомбардируем мозг тревожной информацией. Не читайте плохие новости снова и снова, наш ум автоматизируется в соответствии с ними, продолжает повторять их, и мы начинаем падать в мысленные центрифуги, которые эмоционально истощают и из которых трудно выбраться. Если мы застряли в одной точке зрения, которая не дает решения, полезно поговорить с кем-нибудь – две головы всегда умнее одной. Иногда хорошо просто дать отдохнуть уму, немного развлечься чем-то другим, отойти от проблемы, которая нас беспокоит, и вернуться в исходное положение. После этого мы обычно видим более ясно. Или, как написано в моем люби-

мом граффити Бэнкси: «Если ты устанешь, научись отдыхать, а не сдаваться // If you get tired, learn to rest, not quit». Самое главное – осознавать, как мы вообще чувствуем себя в данный момент. Если мы не умеем хорошо выражать, как мы чувствуем себя, мы даже не можем знать, есть ли у нас проблема и что помогает нам ее решить. Как бы банально это ни выглядело, поверьте, жизнь и практика показывают прямо противоположное. Начните заботиться о себе и своем теле! Обеспечьте себе достаточный сон, качественно питайтесь, гуляйте и пребывайте на природе, занимайтесь физическими упражнениями и поддерживайте близкие отношения.

**Андреа:** Первый шаг – осознать возникшую у нас проблему и подумать, как ее решить. Возможно, мы не сможем решить все самостоятельно, поэтому важно полагаться на окружающих нас людей. Признать проблему не стыдно, потому что это способ ее решить. Находить время для того, чтобы послушать своих близких, друзей, знакомых или прохожих, очень помогает человеку не отчаиваться и не терять надежду. Иногда мы сами попадем в проблему, и это еще не конец света. В такие моменты мы укрепляем себя и развиваем силу духа. Хорошее слово, выделенное время для общения, один телефонный звонок и замедление ежедневного торопливого ритма могут значительно помочь нам всем чувствовать себя намного лучше.



Андреа Чвряк





Даниела Бучевич

**Есть ли в обществе все еще стигматизация, если человек обратится за помощью к экспертам, и ощущается ли прогресс в этом смысле?**

**Даниела:** Люди чаще, чем раньше, обращаются за помощью, но я бы сказала, что мы еще достаточно далеки от дестигматизации психологических проблем. Говоря бизнес-терминами, есть еще много возможностей для прогресса.

**Андреа:** Стигматизация существует, часто люди стесняются или боятся обращаться к психологу за советом. Тем не менее, общество сделало большой прогресс. Обладая более высоким уровнем осведомленности и более глубокими познаниями в области психического здоровья, мы оказываем положительное влияние на пред-рассудки. Чем больше мы знаем, тем страх меньше и доверие больше. Каждый имеет право быть тем, кто он есть, без осуждения других людей. Чем меньше мы осуждаем свою собственную беспомощность и беспомощность других, тем мы более великие люди, тем более мы связаны друг с другом. Важно соперничать друг с другом, потому что это единственный путь к сердцу человека.

**Насколько важно вовремя обратиться за профессиональной помощью?**

**Даниела:** Я даже не могу достаточно подчеркнуть, насколько это важно. Психологические проблемы могут иметь эффект снежного кома, брошенного с вершины горы. Чем позже вы начнете сдерживать его, тем больше и быстрее он становится, и требуется гораздо больше сил и усилий, чтобы остановить его. Чрезвычайно длительные задержки в обращении за профессиональной помощью могут привести к усложнению проблем, которые раньше

могли быть решены, и иметь длительные негативные последствия для психического здоровья человека.

**Андреа:** Обратиться за помощью никогда не поздно, но самое главное - попросить о ней. Мы не всемогущи, мы не можем и не должны делать все сами. Лучше не откладывать обращение за помощью, когда мы узнаем о проблеме или ситуации.

**Как вы объясняете возросшие проблемы с депрессией и тревогой, особенно у молодых людей?**

**Даниела:** Интенсивность тревоги и депрессии напрямую связана с степенью нашего контроля над собственной жизнью, и он резко снизился из-за пандемии. Особенно тяжело было это молодым людям. Исследования показывают тревожные данные. За последний год у 25 процентов студентов возникали мысли о самоубийстве, а членовредительство растет в большой степени среди подростков, находящихся в фазе интенсивного формирования собственной идентичности. Им не хватает качественного социального общения, и и без того сложный период взросления проходит для них в затрудненных обстоятельствах. Им сложно оценить, являются ли их психологические трудности нормальной, преходящей реакцией на ненормальную ситуацию или их личной системной ошибкой, из-за которой они менее ценны, чем другие. Это часто приводит к значительной нехватке уверенности в себе, которая проявляется в различных расстройствах.

**Андреа:** Взрослеть в наши дни непросто. На молодых людей все больше влияют виртуальные миры, родительская занятость, неполные семьи, материальные ценности, социальные сети, социальная изоляция и тому подобное. Родители сталкиваются с вызовами прививания истинных ценностей жизни, а виртуальные миры оказывают сильное давление потребительства. Семейные и экономические

кризисы, изменение климата и кризисы в системе образования - это лишь некоторые из элементов системы, которые влияют на формирование молодого человека. Поэтому бессмысленность существования и многообещающего будущего, а также чувство депрессии и тревоги являются частой проблемой. Семья очень важна, а также поддержка сообщества и коммуникация, которые помогают молодым людям в формировании и поиске своего пути.

**Как вместе мы можем повлиять на психическое здоровье общества в целом?**

**Даниела:** Чтобы помочь другим, сначала мы должны быть в хорошем состоянии. Адекватная забота о себе - всегда первый шаг в помощи другим. Учитывая, что общество - это живой организм, функционирующий по принципу связанных сосудов, вряд ли кому-нибудь может быть хорошо, если окружающим нас людям плохо. Без сочувствия, сотрудничества, честности в представлении себя, создания реалистичных ожиданий от других (адаптировано к обстоятельствам), помощи уязвимым группам, будет трудно восстановиться. А еще, если вы заметили, что у вас начал двигаться тот снежный ком с горы - обратитесь за профессиональной помощью, прежде чем достигнет большого ускорения.

**Андреа:** Принятие ответственности за себя, принятие ответственности на уровне группы и более широкого сообщества - очень важный шаг для того, чтобы общество было психически здоровым. Личная ответственность за собственное психическое здоровье, ответственность сообщества за то, чтобы позволить человеку иметь достойный и здоровый ритм жизни - все это важно, чтобы общество в целом было здоровым.

**Давайте позаботимся о себе и своем психическом здоровье!**

Спрашивайте, слушайте, разговаривайте.

**IT'S OK  
NOT TO BE OK**Один вопрос **Как у тебя дела?**  
может изменить чью-то жизнь.

www.adplastik.hr



# Ты не должен/должна нравиться всем!

Не меняйся ни для кого, кроме для себя.

«Психическое здоровье — это не пункт назначения, а процесс. Речь идет о том, как вы едете, а не о том, куда вы едете.» - **Ноам Шпансер**

«Знать тьму внутри себя — лучший способ справиться с тьмой в других.» - **Карл Юнг**

«Если вы сломлены, вы не должны оставаться сломленными.» - **Селена Гомес**

«Мы заботимся о здоровье наших зубов, а не заботимся о своем психическом здоровье... Я думаю, что этот мир был бы лучше, если бы мы были просто психически здоровыми.» - **Хауи Мандель**

Проводить время наедине с собой — это нормально.

Боль не следует сравнивать.

«Самый быстрый способ перестать постоянно чувствовать гнев — это преодолеть его и бороться с ним.» - **Джессика Мур**

«Большинство из нас гораздо сильнее, чем мы сами думаем.» - **Дейл Карнеги**

«Вы сами, как никто другой во всей вселенной, заслуживаете своей любви и преданности.» - **Будда**

«Иногда вы встаете утром с постели и думаете, что вы точно никогда не сможете пережить этот день. Однако потом вы сами будете смеяться, вспоминая свои сомнения.» - **Чарльз Буковски**

«Психическому здоровью нужно больше солнечного света, больше откровенности и больше бесстыдной беседы.» - **Гленн Клоуз**

«Иногда мне кажется, что моя голова — это компьютер, на рабочем столе которого открыто слишком много окон.» - **Мэтт Хейг**

«Никто никогда не говорит, что кто-то со сломанной рукой или ногой не является целостным человеком, но люди постоянно так говорят про людей с психическим заболеванием.» - **Элин Р. Сакс**

## Не позволяйте своей борьбе стать вашей личностью!

10 ОКТЯБРЯ  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ГНЕВ

Злость

грусть

СТРАХ

бессонница

беспокойство

УСТАЛОСТЬ

вызовы

тревога

неуверенность в себе

вялость

СТРЕСС

одиночество

заброшенность

ПРОБЛЕМЫ

Спрашивайте, слушайте, разговаривайте.

**IT'S OK**  
**NOT TO BE OK**

Один вопрос **Как у тебя дела?**  
МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ.

Your needs. Our drive.



[www.adplastik.hr](http://www.adplastik.hr)